

Детская агрессия

- причины агрессии
- виды агрессии



Агрессия – нормальная и необходимая реакция ребенка.

Она нужна ему, чтобы успешно конкурировать с другими детьми, добиваться целей.



Можно выделить три основных источника деструктивного поведения:

1. Чувства страха, недоверия к окружающему миру, угрожающие безопасности ребенка



Можно выделить три основных источника деструктивного поведения:

2. Столкновение ребенка с невыполнением его желаний, запретами на удовлетворение определенных потребностей.



Можно выделить три основных источника деструктивного поведения:

3. Отстаивание своей личности, территории, обретение независимости и самостоятельности.



Агрессия переходит в насилие, если ребенок не умеет безопасно для окружающих ее выразить.

Задача взрослых – учить детей приемлемым способом выразить агрессию



Регулярные вспышки агрессии, неадекватность их уровня той ситуации, которая их спровоцировала, указывает на то, что ребенок, возможно, имеет **психологические проблемы** и ему требуется помощь специалистов.



Вид агрессии
Физическая

Как проявляется:

Использование силы –
разрушительные действия, драки



Вид агрессии
Словесная

Как проявляется:

Ссоры, крики, визги, угрозы,
проклятия, ругань



Вид агрессии

Косвенная (скрытая)

основана на механизме перенесения

Как проявляется:

- Действия, окольным путем направленные на какое-либо лицо (злые сплетни, шутки и т.п.)
- Действия, которые характеризуются ненаправленностью и неупорядоченностью (взрывы ярости, проявляющиеся в крике, топании ногами, битье кулаком по столу)



Вид агрессии

Пассивная агрессия

Как проявляется:

Манипулирование – скрытый способ добиться своего, его цель – расстроить, вывести из равновесия окружающих.



Вид агрессии

Активная (враждебная) агрессия

Как проявляется:

Специальные действия, направленные на причинение вреда



Вид агрессии
Болезненная агрессия

Как проявляется:

Неконтролируемые вспышки ярости,
гнева и разрушительные действия



Вид агрессии
Аутоагрессия

Как проявляется:

Бьет себя, стучится головой об стенку,
кусает себя, рвет на себе волосы и т.д.



Вид агрессии

Инструментальная агрессия (позитивная агрессия, настойчивость, активность)

Как проявляется:

Адекватное средство достижения какой-либо цели. (достичь успеха в какой-либо деятельности)



Вид агрессии Защитная агрессия

Как проявляется:

Самозащита, дает отпор агрессору реакция на неприятные ситуации или нежелание что-либо делать. Может выражаться во всех предыдущих видах.



Стадии выражения гнева

1. Зарождение.

В этот момент еще можно переключить, сместить гнев на неопасные предметы, предотвратить стадию вспышки



Стадии выражения гнева

2. Вспышка

(дать возможность выплеснуть гнев,
бесполезно что-либо внушать)



Стадии выражения гнева

3. Угасание

(Конструктивный разговор)

