

# Детская агрессия

- причины агрессии
- виды агрессии



**Агрессия** – нормальная и необходимая реакция ребенка.

Она нужна ему, чтобы успешно конкурировать с другими детьми, добиваться целей.



Можно выделить три основных источника деструктивного поведения:

1. Чувства страха, недоверия к окружающему миру, угрожающие безопасности ребенка



Можно выделить три основных источника деструктивного поведения:

2. Столкновение ребенка с невыполнением его желаний, запретами на удовлетворение определенных потребностей.



Можно выделить три основных источника деструктивного поведения:

3. Отстаивание своей личности, территории, обретение независимости и самостоятельности.



Агрессия переходит в насилие, если ребенок не умеет безопасно для окружающих ее выразить.

Задача взрослых – учить детей приемлемым способом выразить агрессию



Регулярные вспышки агрессии, неадекватность их уровня той ситуации, которая их спровоцировала, указывает на то, что ребенок, возможно, имеет **психологические проблемы** и ему требуется помощь специалистов.



Вид агрессии  
**Физическая**

*Как проявляется:*

Использование силы –  
разрушительные действия, драки



Вид агрессии  
**Словесная**

*Как проявляется:*

Ссоры, крики, визги, угрозы,  
проклятия, ругань



Вид агрессии

## Косвенная (скрытая)

основана на механизме перенесения

### *Как проявляется:*

- Действия, окольным путем направленные на какое-либо лицо (злые сплетни, шутки и т.п.)
- Действия, которые характеризуются ненаправленностью и неупорядоченностью (взрывы ярости, проявляющиеся в крике, топании ногами, битье кулаком по столу)



Вид агрессии

## Пассивная агрессия

*Как проявляется:*

Манипулирование – скрытый способ добиться своего, его цель – расстроить, вывести из равновесия окружающих.



Вид агрессии

# Активная (враждебная) агрессия

*Как проявляется:*

Специальные действия, направленные на причинение вреда



Вид агрессии  
Болезненная агрессия

*Как проявляется:*

Неконтролируемые вспышки ярости,  
гнева и разрушительные действия



Вид агрессии  
**Аутоагрессия**

*Как проявляется:*

Бьет себя, стучится головой об стенку,  
кусает себя, рвет на себе волосы и т.д.



Вид агрессии

Инструментальная агрессия (позитивная агрессия, настойчивость, активность)

*Как проявляется:*

Адекватное средство достижения какой-либо цели. (достичь успеха в какой-либо деятельности)



## Вид агрессии Защитная агрессия

*Как проявляется:*

Самозащита, дает отпор агрессору реакция на неприятные ситуации или нежелание что-либо делать. Может выражаться во всех предыдущих видах.



# Стадии выражения гнева

## 1. Зарождение.

В этот момент еще можно переключить, сместить гнев на неопасные предметы, предотвратить стадию вспышки



# Стадии выражения гнева

## 2. Вспышка

(дать возможность выплеснуть гнев,  
бесполезно что-либо внушать)



# Стадии выражения гнева

## 3. Угасание

(Конструктивный разговор)

