

Флешмоб ГТО в старшей группе «Радуга» МАДОУ № 9

Воспитанники группы «Радуга» МАДОУ № 9 приняли участие в акции, которая приурочена к дню возрождения «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне!» (ГТО).

Воспитанники выполняли спортивные движения, такие как отжимание, тест на гибкость и другие. Вместе со спортивными движениями воспитанники выполняли танцевальные движения под весёлую, задорную музыку вместе с инструктором по физической культуре Семеновой Натальей Витальевной.

Участвуя во флешмобе воспитанники получили заряд бодрости и удовольствия.

