

Веремьёва Арина, воспитанница группы «Жар птица», бронзовый значкист ГТО

Выполнение нормативов ГТО для воспитанников – это событие! Такие мероприятия повышают у детей интерес к физической культуре и здоровому образу жизни. Они не только получают радость от своих результатов, но и учатся переживать за товарищей, чувствуя себя участниками большой спортивной команды.

В сдаче норм ГТО Арина выполняла следующие задания - метание теннисного мяча в цель, наклоны вперёд из положения стоя, прыжки в длину с места, челночный бег, поднимание туловища из положения лёжа, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, смешанное передвижение на 1000 метров.

Веремьёва Арина, получила бронзовый знак отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», 1 ступени № АН 440064 от 27.04.2023.

По словам Арины, самое тяжелое было это бег, на длинное расстояние. Но несмотря на трудности, она справилась. Мы гордимся тобой!!!

