

«Утверждаю»  
Заведующий МАДОУ № 9  
\_\_\_\_\_ Коркина О.К.

**Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

**Прием пищи: пятиразовый (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин)**

**Возрастная категория: от 1 до 3 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ	
<b>Неделя 1</b>							
<b>День 1 (Понедельник)</b>							
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным (крупа манная, молоко 3,2%, соль йодир., сахар, масло сливочное)	140/5	4,11	2,28	20,20	114,70	TK №230
	Бутерброд с сыром (батон, сыр твердых (полутвердых) сортов)	25/10	4,20	3,68	12,85	101,9	TK №63
	Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар)	180	2,30	1,92	12,88	78,01	TK №465
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>360</b>	<b>10,61</b>	<b>7,87</b>	<b>45,93</b>	<b>294,61</b>	
Второй завтрак:	Фрукт свежий	150	0,60	0,60	14,70	70,50	TK №82
Обед	Винегрет овощной (картофель, морковь, свекла, лук репчатый, огурцы консервированные, капуста белокочанная, масло подсолн., соль йодир.)	30	0,39	1,74	2,08	25,54	TK №47
	Щи из св. капусты с мясом со сметаной (говядина 1 кат., картофель, капуста, морковь, лук репч., томатная паста, масло подсолнечное, соль йодир., сметана 15%)	150/10/10	4,14	6,5	5,49	97,2	TK №104
	Голень куриная запеченная (голень кур,масло растительное, соль йодированная)	50	8,5869	8,1004	0,18655	107,9	TK 301/1
	Пюре из гороха с маслом (горох, масло сливочное, соль йодированная)	110	10,39	2,67	24,27	152,00	TK №389
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00	TK №574
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	TK №573
	Компот из свежих плодов (груши, сахар, лимон. кислота)	150	0,11	0,11	16,30	56,60	TK №486/1
<b>Итого за обед:</b>		<b>540</b>	<b>26,08</b>	<b>19,46</b>	<b>63,90</b>	<b>514,49</b>	
Полдник	Пирожки печеные с повидлом или с яблоками (мука пшеничная, сахар-песок, масло сливочное, яйцо куриное, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные сухие, яблоки свежие или повидло, масло растительное)	50	3,12	2,54	22,26	124,30	TK №535
	Молоко 3,2%	150	4,35	4,80	7,05	90,00	TK №469
<b>Итого за полдник:</b>		<b>200</b>	<b>7,47</b>	<b>7,34</b>	<b>29,31</b>	<b>214,30</b>	
Ужин:	Закуска порционная консервированные или свежие овощи (огурец, помидор)	30	0,24	0,03	0,51	3,9	TK №149/TK 14
	Рыба по-польски (рыба св/м, молоко, яйцо, масло сливочное, соль йодированная)	50	9,29	4,45	1,99	85,00	TK №65
	Рис припущенный (крупа рисовая., масло слив., соль йодир.)	110	2,5895	2,9857	25,971446	141,115	TK №386
	Хлеб ржаной	15	0,99	0,17	6,15	30,00	TK №574
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	TK №573
	Напиток из шиповника (шиповник (целые плоды), сахар)	180	0,58	0,24	15,54	66,62	TK №496
<b>Итого за ужин:</b>		<b>400</b>	<b>14,82</b>	<b>7,99</b>	<b>57,54</b>	<b>361,89</b>	
Дополнительно	Соль пищевая поваренная йодированная в нетто по дням в граммах на одного человека	3	0,00	0,00	0,00	0,00	-
<b>Итого за день 1:</b>			<b>59,58</b>	<b>43,26</b>	<b>211,39</b>	<b>1455,78</b>	
<b>День 2 (Вторник)</b>							
Завтрак	Омлет натуральный (яйца, молоко 3,2%, соль йодир., масло сливочное)	130/5	10,33	16,66	1,91	130,00	TK №268
	Бутерброд с маслом, с сыром (батон, масло сливочное, сыр российский)	20/5/10	4,36	7,38	14,67	138,00	TK №63/1
	Чай с молоком (чай, молоко 3,2%)	180	1,40	1,43	1,96	26,25	TK 460/1
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>350</b>	<b>16,09</b>	<b>25,47</b>	<b>18,54</b>	<b>294,25</b>	
Второй завтрак:	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,15	69	TK №501
	Закуска порционная консервированные или свежие овощи (огурец, помидор)	30	0,24	0,03	0,51	3,90	TK № 149/TK 14

















«Утверждаю»  
 Заведующего МАДОУ № 9  
 \_\_\_\_\_ Коркина О.К.

### Меню приготавливаемых блюд, в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**Прием пищи: пятиразовый (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин)**

**Возрастная категория: с 3 до 7 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	ЭЦ	
<b>Неделя 1</b>							
<b>День 1 (Понедельник)</b>							
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным (крупа манная, молоко 3,2%, соль йодир., сахар, масло сливочное)	160/5	4,70	2,60	23,09	130,29	TK №230
	Бутерброд с сыром (батон, сыр твердых (полутвердых) сортов)	30/15	6,48	5,63	21,90	161,60	TK №63
	Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар)	200	2,56	2,13	14,31	86,68	TK №465
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>410</b>	<b>13,73</b>	<b>10,36</b>	<b>59,30</b>	<b>378,56</b>	
Второй завтрак:	Фрукт свежий	150	0,60	0,60	14,70	70,50	TK №82
Обед	Винегрет овощной (картофель, морковь, свекла, лук репчатый, огурцы консервированные, капуста белокочанная, масло подсолн., соль йодир.)	50	0,65	2,90	3,47	42,56	TK №47
	Щи из св. капусты с мясом со сметаной (говядина 1 кат., картофель, капуста, морковь, лук репч., томатная паста, масло подсолнечное, соль йодир., сметана 15%)	200/10/10	4,5	7,41	7,2	113,74	TK №104
	Голень куриная запеченная (голень кур, масло растительное, соль йодированная)	70	12,022	11,341	0,26117	151,06	TK 301/1
	Пюре из гороха с маслом (горох, масло сливочное, соль йодированная)	130	12,28	3,15	28,68	179,64	TK №389
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,30	60,00	TK №574
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	TK №573
	Компот из свежих груш	180	0,14	0,14	19,56	67,92	TK №486/1
<b>Итого за обед:</b>		<b>700</b>	<b>33,08</b>	<b>25,43</b>	<b>81,31</b>	<b>661,92</b>	

<b>Полдник</b>	Пирожки печеные с повидлом или с яблоками (мука пшеничная, сахар-песок, масло сливочное, яйцо куриное, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные сухие, яблоки свежие или повидло, масло растительное)	60	3,75	3,05	26,71	149,16	TK №535
	Молоко 3,2%	190	5,51	6,08	8,93	114,00	TK №469
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>9,26</b>	<b>9,13</b>	<b>35,64</b>	<b>263,16</b>	
<b>Ужин:</b>	Закуска порционная консервированные овощи (огурец, помидор)	50	0,4	0,05	0,85	6,5	TK № 149/TK 14
	Рыба по-польски (рыба св/м, молоко, яйцо, масло сливочное, соль йодированная)	70	13,00	6,23	2,79	119,00	TK №65
	Рис припущенный (крупа рисовая., масло слив., соль йодир.)	130	3,0603	3,5285	30,693527	166,772	TK №386
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00	TK №574
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	TK №573
	Напиток из шиповника (шиповник (целые плоды), сахар)	180	0,58	0,24	15,54	66,62	TK №496
<b>Итого за ужин:</b>		<b>470</b>	<b>19,88</b>	<b>10,43</b>	<b>67,91</b>	<b>445,90</b>	
<b>Дополнительно</b>	Соль пищевая поваренная йодированная в нетто по дням в граммах на одного человека	5	0,00	0,00	0,00	0,00	-
<b>Итого за день 1:</b>			<b>76,55</b>	<b>55,94</b>	<b>258,86</b>	<b>1820,04</b>	
<b>День 2 (Вторник)</b>							
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный (яйца, молоко 3,2%, соль йодир., масло сливочное)	150/5	11,92	19,23	2,21	150,00	TK №268
	Бутерброд с маслом, с сыром (батон, масло сливочное, сыр российский)	30/5/15	6,52	9,25	21,97	198,60	TK №63/1
	Чай с молоком (чай, молоко 3,2%)	200	1,55	1,58	2,17	29,17	TK 460/1
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>405</b>	<b>19,99</b>	<b>30,06</b>	<b>26,35</b>	<b>377,77</b>	
<b>Второй завтрак:</b>	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,111111	92	TK №501
<b>Обед</b>	Закуска порционная консервированные или свежие овощи (огурец, помидор)	50	0,40	0,05	0,85	6,50	TK № 149/TK 14
	Суп картофельный с бобовыми, с курицей, с гренками из пшеничного хлеба (курица, картофель, горох, морковь, лук репч., масло подсолнечное, соль йодир., гренки из пшеничного хлеба)	200/10/10	8,03	6,32	24,92	188,60	TK №113
	Рыба запеченная (рыба св/м, мука пшеничная, масло подсолнечное, соль йодир.)	70	16,36	8,83	2,97	156,80	TK №254
	Картофель по-домашнему (картофель, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	130	2,98	4,32	23,21	137,09	TK №379

	Компот из консервированных плодов (плоды консервированные, сахар)	180	0,37	0,15	22,80	93,60	TK №493
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00	TK №574
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	TK №573
<b>Итого за обед:</b>		<b>685</b>	<b>30,60</b>	<b>20,01</b>	<b>90,32</b>	<b>657,84</b>	
<b>Полдник</b>	Кондитерское изделие (Вафли)	30	1,17	9,18	18,75	162,60	-
	Напиток кисломолочный (Кефир 2,5%)	220	6,38	5,5	8,8	116,6	TK №469
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>7,55</b>	<b>14,68</b>	<b>27,55</b>	<b>279,20</b>	
<b>Ужин</b>	Фрукт свежий	100	0,80	0,20	7,50	38,00	TK №82
	Пудинг из творога с повидлом (крупа манная, творог 9%, яйцо, сахар, ванилин, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, изюм, сухари панировочные, соль йодированная, молоко 3,2%, повидло)	170	29,92	12,37	37,65	381,00	TK №289
	Чай с сахаром (чай-заварка, сахар)	200	0,04	0,01	7,58	32,60	TK № 457
<b>Итого за ужин:</b>		<b>460</b>	<b>30,76</b>	<b>12,58</b>	<b>52,73</b>	<b>451,60</b>	
<b>Дополнительно</b>	Соль пищевая поваренная йодированная в нетто по дням в граммах на одного человека	5	0,00	0,00	0,00	0,00	-
<b>Итого за день 2:</b>			<b>89,90</b>	<b>77,53</b>	<b>217,06</b>	<b>1858,41</b>	
<b>День 3 (Среда)</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочном (крупа ячневая, молоко 3,2%, сахар, соль йодир., масло сливочное)	160/5	5,19	2,62	25,37	124,91	TK №227
	Бутерброд с джемом (батон, джем фруктовый или повидло)	40/15	3,08	1,16	31,30	146,20	TK №72
	Какао с молоком (какао порошок, молоко 3,2%, сахар)	200	2,73	2,07	13,27	79,29	TK №462
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>420</b>	<b>11,00</b>	<b>5,85</b>	<b>69,94</b>	<b>350,40</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	70,50	TK №82
<b>Обед:</b>	Салат из моркови с кукурузой или зеленым горошком (морковь, кукуруза консервированная или зеленый горошек, лук репчатый, соль йодированная, масло подсолнечное)	50	0,68	2,45	4,54	42,83	TK №25
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом (говядина 1 кат., картофель, капуста, морковь, лук репч., томатная паста, масло подсолн., соль йодир, сметана 15%)	200/10/10	4,55	7,21	10,33	124,44	TK №94
	Котлета из говядины (биточек, шницель) (говядина 1 кат., хлеб пшеничный, сухари панировочные, молоко 3,2%, масло подсолнечное, соль йодир.)	70	6,99	8,18	10,65	144,21	TK №339
	Соус красный основной	25	0,20	0,93	1,49	15,00	TK №528

	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло слив., соль йодир.)	130	3,00	13,04	26,97	155,80	TK № 166
	Кисель из свежих или замороженных ягод (смесь ягод, сахар, крахмал)	180	0,11	0,00	14,72	54,56	TK №479
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,30	60,00	TK №574
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	TK №573
<b>Итого за обед:</b>		<b>725</b>	<b>19,02</b>	<b>32,30</b>	<b>90,85</b>	<b>643,85</b>	
<b>Полдник</b>	Оладьи со сгущенным молоком (мука пшеничная, яйца, сахар, соль, масло растительное, молоко сгущенное)	70/15	6,01	6,31	34,99	183,00	TK №526
	Напиток кисломолочный (Йогурт 2,5%)	180	5,76	4,5	8,1	95,4	TK №469
<b>Итого за полдник:</b>		<b>265</b>	<b>11,77</b>	<b>10,81</b>	<b>43,09</b>	<b>278,40</b>	
<b>Ужин</b>	Салат из свеклы или моркови с чесноком (свекла или морковь, масло подсолнечное, чеснок, соль йодированная)	50	0,68	2,86	3,80	43,68	TK №34
	Котлета рыбная (рыба св/м, хлеб пшеничный, соль йодированная, масло подсолнечное)	70	10,54	8,97	9,94	162,40	TK №307
	Соус томатный с овощами (мука пшеничная, томатная паста, морковь, лук репчатый, сахар, соль, масло растительное, масло сливочное)	25	0,41	1,20	2,10	21,50	TK №420
	Картофельное пюре (картофель, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодир.)	130	2,65	3,72	17,39	112,27	TK №377
	Чай с сахаром (чай-заварка, сахар)	180	0,04	0,01	6,82	29,34	TK № 457
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00	TK №574
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	TK №573
<b>Итого за ужин:</b>		<b>495</b>	<b>17,158</b>	<b>17,138</b>	<b>58,090952</b>	<b>456,192</b>	
<b>Дополнительно</b>	Соль пищевая поваренная йодированная в нетто по дням в граммах на одного человека	5	0,00	0,00	0,00	0,00	-
<b>Итого за день 3:</b>			<b>59,546</b>	<b>66,542</b>	<b>277,41839</b>	<b>1799,35</b>	
<b>День 4 (Четверг)</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша жидкая из овсяных хлопьев «Геркулес» (крупа овсяная Геркулес, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йодир.)	150/5	4,8018	2,9663	18,516269	111,75	TK №234
	Бутерброд с маслом (батон, масло сливочное 72,5%)	30/10	3,08	8,45	22,03	170,30	TK №69
	Чай с молоком с сахаром (чай-заварка, молоко 3,2%, сахар)	180	1,67	1,33	9,38	40,19	TK №460
	Яйцо отварное	1 шт. (40 г.)	4,77	4,05	0,25	56,55	TK №267
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>410</b>	<b>14,32</b>	<b>16,80</b>	<b>50,18</b>	<b>378,79</b>	

<b>Второй завтрак</b>	Сок фруктовый	<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,111111</b>	<b>92</b>	TK №501
<b>Обед</b>	Закуска порционная консервированные овощи или свежие (огурец, помидор)	50	0,4	0,05	0,85	6,5	TK № 149/TK 14
	Суп картофельный с рыбными консервами (рыбные консервы, картофель, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, яйцо, соль йодированная)	200/20	3,99	6,63	9,72	133,00	TK №112/1
	Биточки рубленые из птицы (мясо птицы 1 кат., хлеб пшеничный, молоко 3,2%, масло подсолнечное, соль йодир.)	70	10,81	12,88	6,50	171,16	TK №306
	Соус сметанный (сметана 15%, мука пшеничная, соль йодированная)	25	0,33	0,84	1,41	14,50	TK №408
	Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное 72,5%, соль йодир.)	130	7,13	5,44	31,14	178,31	TK №202
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	0,51	0,07	22,50	92,70	TK №495
	Хлеб ржаной	15	0,99	0,17	6,15	30,00	TK №574
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	TK №573
<b>Итого за обед:</b>		<b>705</b>	<b>25,30</b>	<b>26,20</b>	<b>85,65</b>	<b>661,43</b>	
<b>Полдник</b>	Гренки с сыром (батон, сыр твердых сортов, масло сливочное)	50	5,77	8,35	15,365	162	TK №117
	Напиток кисломолочный (Ряженка 2,5%)	200	5,80	5,00	8,40	108,00	TK №469
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>11,57</b>	<b>13,35</b>	<b>23,77</b>	<b>270,00</b>	
<b>Ужин</b>	Закуска порционная консервированные овощи (икра кабачковая или лечо промышленного производства)	50	0,95	4,45	3,85	59,50	TK №53
	Оладьи из печени по-кунцевски (печень говяжья, яйцо куриное, морковь, масло сливочное 72,5%, масло подсолнечное, соль йодированная)	70	10,96	2,18	10,86	106,89	TK №357
	Соус сметанный с томатом и луком (сметана 15%, мука пшеничная, лук репчатый, масло сливочное 72,5%, томатное пюре, соль йодированная)	25	0,52	1,17	2,22	21,49	TK №411
	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	130	4,59	3,39	28,25	162,50	TK №256
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,30	60,00	TK №574
	Чай с лимоном (чай-заварка, сахар, лимон)	180	0,23	0,05	6,98	29,34	TK №459
<b>Итого за ужин:</b>		<b>485</b>	<b>19,22</b>	<b>11,57</b>	<b>64,46</b>	<b>439,72</b>	
<b>Дополнительно</b>	Соль пищевая поваренная йодированная в нетто по дням в граммах на одного человека	<b>5</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	-
<b>Итого за день 4:</b>			<b>71,41</b>	<b>68,12</b>	<b>244,16</b>	<b>1841,94</b>	

День 5 (Пятница)							
Завтрак	Каша ДРУЖБА с маслом сливочным (крупа рисовая, пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло сливочное)	160/5	4,89	2,98	26,31	131,09	TK 229
	Бутерброд с сыром (батон, сыр твердых (полутвердых) сортов)	30/15	6,48	5,63	21,90	161,60	TK №63
	Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар)	190	2,43	2,03	13,60	82,34	TK №465
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>400</b>	<b>13,80</b>	<b>10,63</b>	<b>61,81</b>	<b>375,03</b>	
Второй завтрак:	Фрукт свежий	150	1,35	0,30	12,15	66,00	TK №82
Обед	Салат "Овощная мозаика" (картофель, морковь, огурцы соленые, зеленый горошек, яйцо, соль йодированная, масло растительное)	50	1,37	3,47	4,62	55,00	TK №72/1
	Суп картофельный с макаронными изделиями с говядиной тушеной (говядина тушеная, вермишель, картофель, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное, соль йодированная)	200/20	5,5182	5,4821	15,17148	131,8	TK №129
	Тефтели из говядины с рисом "Ежики" (Говядина 1 кат., крупа рисовая, масло подсолн., лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	70	10,33	11,30	8,39	176,60	TK №287
	Капуста тушеная (капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, томатная паста, мука пшеничная, соль йодир.)	130	3,14	5,05	13,15	110,67	TK №380
	Витаминный напиток "Витошка"	180	0,00	0,00	17,46	67,50	TK №507
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,30	60,00	TK №574
	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	TK №573
<b>Итого за обед</b>		<b>705</b>	<b>24,24</b>	<b>25,82</b>	<b>83,39</b>	<b>660,31</b>	
Полдник	Ватрушка с повидлом или джемом (мука пш., яйцо, сахар-песок, дрожжи хлебопекарные сухие, масло подсол., повидло или джем в ассортименте)	60	4,0346	3,8866	36,827052	169,2	TK №530
	Кисломолочный напиток 2,5%	190	4,75	5,51	7,79	100,70	TK №469
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>8,78</b>	<b>9,40</b>	<b>44,62</b>	<b>269,90</b>	
Ужин	Закуска порционная консервированные овощи (икра кабачковая или лечо промышленного производства)	50	0,50	0,15	4,75	22,50	TK №53
	Язык отварной (язык говяжий, лук репчатый, морковь, соль йодированная)	70	12,28	8,65	2,02	134,96	TK №360
	Соус красный основной	25	0,20	0,93	1,49	15,00	TK №528
	Картофель отварной (картофель, масло сливочное 72,5%, соль йодир.)	130	2,46	4,15	19,16	123,82	TK №152

	Напиток лимонный (лимоны, сахар)	180	0,12	0,01	20,01	80,40	TK №497/1
	Хлеб ржаной	15	0,99	0,17	6,15	30,00	TK №574
	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	TK №573
<b>Итого за ужин:</b>		<b>485</b>	<b>17,70</b>	<b>14,18</b>	<b>60,95</b>	<b>441,93</b>	
<b>Дополнительно</b>	Соль пищевая поваренная йодированная в нетто по дням в граммах на одного человека	<b>5</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	-
<b>Итого за день 5:</b>			<b>65,87</b>	<b>60,33</b>	<b>262,91</b>	<b>1813,17</b>	
<b>Итого в среднем за период 5 дней:</b>			<b>72,66</b>	<b>65,69</b>	<b>252,08</b>	<b>1826,58</b>	
<b>Неделя 2</b>							
<b>День 6</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (крупа пшено, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло сливочное)	160/5	5,64	3,18	25,07	138,057	TK №235
	Бутерброд с сыром (батон, сыр твердых (полутвердых) сортов)	30/15	6,48	5,63	21,90	161,60	TK №63
	Какао с молоком (какао порошок, молоко 3,2%, сахар)	200	2,73	2,07	13,27	79,29	TK №462
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>410</b>	<b>14,85</b>	<b>10,87</b>	<b>60,24</b>	<b>378,95</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Напиток кисломолочный (Кефир 2,5%)	<b>180</b>	<b>5,22</b>	<b>4,5</b>	<b>7,2</b>	<b>95,4</b>	TK №469
<b>Обед</b>	Салат из свеклы с сыром и чесноком (свекла, сыр твердых (полутвердых) сортов, масло подсолнечное, соль йодир., чеснок)	50	2,23	4,46	3,24	62,09	TK №33
	Суп Волна картофельный с яйцом и курицей (курица, картофель, морковь, лук репч., масло раст., соль йодир., яйцо)	200/10	5,90	7,06	8,68	121,80	TK №112
	Рулет из птицы (мясо птицы, молоко, хлеб пшеничный, лук репчатый, яйца, масло сливочное, сухари панировочные, масло растительное, соль пищевая поваренная)	70	9,06	9,66	6,67	149,80	TK №345
	Соус томатный с овощами (мука пшеничная, томатная паста, морковь, лук репчатый, сахар, соль, масло растительное, масло сливочное)	25	0,41	1,20	2,10	21,50	TK №420
	Картофельное пюре (картофель, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодир.)	130	2,65	3,72	17,39	112,27	TK №377
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	0,51	0,07	22,50	92,70	TK №495
	Хлеб ржаной	25	1,65	0,28	10,25	50,00	TK №574
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	TK №573
<b>Итого за обед:</b>		<b>710</b>	<b>23,93</b>	<b>26,61</b>	<b>80,66</b>	<b>657,16</b>	

<b>Полдник</b>	Пирожки с капустой (мука пшеничная, сахар-песок, масло сливочное, яйцо куриное, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные сухие, капуста белокочанная, масло растительное)	70	4,80	5,32	27,14	189,70	TK№535
	Сок фруктовый	180	0,9	0,18	18,1	82,8	TK №501
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>5,70</b>	<b>5,50</b>	<b>45,24</b>	<b>272,50</b>	
<b>Ужин</b>	Фрукт свежий	100	0,40	0,40	9,80	47,00	TK №82
	Закуска порционная зеленый горошек	50	1,55	0,10	3,25	20,00	TK 10
	Омлет запеченный с сыром (яйца, молоко 3,2%, сыр Российский, сливочное масло 72,5%, соль йодир.)	150	17,12	22,19	2,36	207,69	TK №275
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00	TK №574
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	TK №573
	Напиток из шиповника (шиповник (целые плоды), сахар)	180	0,58	0,24	15,54	66,62	TK №496
<b>Итого за ужин:</b>		<b>520</b>	<b>22,49</b>	<b>23,31</b>	<b>48,99</b>	<b>428,32</b>	
<b>Дополнительно</b>	Соль пищевая поваренная йодированная в нетто по дням в граммах на одного человека	5	0,00	0,00	0,00	0,00	-
<b>Итого за 6 день:</b>			<b>72,20</b>	<b>70,80</b>	<b>242,33</b>	<b>1832,32</b>	
<b>День 7</b>							
<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога с молоком сгущенным (творог 9%, яйцо, сахар, ванилин, масло сливочное, сметана 15%, сухари панировочные, сгущенное молоко) 140/30	170	12,87	6,53	30,85	253,62	TK №279
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	TK №573
	Чай с молоком (чай, молоко 3,2%)	200	1,55	1,58	2,17	29,17	TK 460/1
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>400</b>	<b>16,70</b>	<b>8,35</b>	<b>47,78</b>	<b>353,29</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Фрукт свежий	150	0,60	0,45	15,45	70,50	TK №82
<b>Обед</b>	Закуска порционная консервированные или свежие овощи (огурец, помидор)	50	0,40	0,05	0,85	6,50	TK № 149/TK 14
	Суп картофельный с фасолью, с говядиной (говядина 1 кат., картофель, фасоль, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль йодир.)	200/10	6,98	6,48	14,00	142,00	TK №113
	Жаркое по-домашнему (говядина, картофель св.лук репч., морковь св., томат. паста, масло подсолн., соль йод.)	190	18,608	17,741	16,0075	292,093	TK №328
	Компот из консервированных плодов (плоды консервированные, сахар)	180	0,37	0,15	22,80	93,60	TK №493
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,30	60,00	TK №574



	Хлеб пшеничный	28	2,13	0,22	13,78	65,80	TK №573
<b>Итого за обед</b>		<b>690</b>	<b>30,47</b>	<b>24,98</b>	<b>79,73</b>	<b>659,99</b>	
<b>Полдник</b>	Кондитерское изделие (Печенье)	40	3,87	3,80	29,33	157,33	-
	Молоко 3,2%	210	6,09	6,72	9,87	126,00	TK №469
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>9,96</b>	<b>10,52</b>	<b>39,20</b>	<b>283,33</b>	
<b>Ужин</b>	Салат из соленых огурцов с луком (соленые огурцы, лук репчатый, масло растительное)	50	0,44	2,87	1,37	33,00	TK №16
	Печень по-строгановски (печень говяжья, мука пшеничная, масло подсолнечное, сметана 15%, соль йодир.)	70	9,48	6,83	5,39	120,96	TK №356
	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное 72,5%, соль йодир.)	130	7,13	5,44	31,14	178,31	TK №202
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00	TK №574
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	TK №573
	Чай с сахаром (чай-заварка, сахар)	180	0,04	0,01	6,82	29,34	TK № 457
<b>Итого за ужин:</b>		<b>470</b>	<b>19,92</b>	<b>15,53</b>	<b>62,76</b>	<b>448,61</b>	
<b>Дополнительно</b>	Соль пищевая поваренная йодированная в нетто по дням в граммах на одного человека	5	0,00	0,00	0,00	0,00	-
<b>Итого за день 7:</b>			<b>77,645</b>	<b>59,832</b>	<b>244,92533</b>	<b>1815,73</b>	
<b>День 8</b>							
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с макаронными изделиями (молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, сахар, макаронные изделия, соль йодированная)	160	4,30	4,65	14,50	117,02	TK №139
	Бутерброд с маслом (батон, масло сливочное 72,5%)	30/10	3,08	8,45	22,03	170,30	TK №69
	Напиток кофейный с молоком (кофейный напиток, молоко 3,2%, сахар)	200	2,56	2,13	14,31	86,68	TK №465
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>400</b>	<b>9,93</b>	<b>15,24</b>	<b>50,84</b>	<b>374,00</b>	
<b>Второй завтрак:</b>	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,111111	92	TK №501
<b>Обед</b>	Салат из кальмара, с яйцом, кукурузой и луком (кальмар, яйцо, кукуруза консервированная, лук репчатый, соль йодированная, масло растительное)	50	4,1325	3,1547	5,452174	66,6667	TK № 40
	Свекольник с курицей со сметаной (курица потрошёная 1 кат., картофель, морковь, лук репчатый, свекла, томатная паста, масло подсолнечное, сахар, сметана 15%)	200/10/10	3,93	5,11	8,54	96,00	TK №136
	Гуляш из говядины (говядина, морковь, лук репч., томат паста, масло слив., соль йод.)	70	10,045	9,8476	2,1238854	134,97	TK 373

	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл.)	130	4,59	3,39	28,25	162,50	TK №256
	Кисель из свежих или замороженных ягод (смесь ягод, сахар, крахмал)	180	0,11	0,00	14,72	54,56	TK №479
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,30	60,00	TK №574
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	TK №573
<b>Итого за обед:</b>		<b>710</b>	<b>27,06</b>	<b>22,07</b>	<b>86,14</b>	<b>645,20</b>	
<b>Полдник</b>	Сушка на сметане (мука пшеничная, сахар – песок, сметана, яйцо, соль, сода, масло растительное)	60	5,12	3,79	31,14	169,20	TK №364
	Напиток кисломолочный (Йогурт 2,5%)	190	6,08	4,75	8,55	100,7	TK №469
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>11,20</b>	<b>8,54</b>	<b>39,69</b>	<b>269,90</b>	
<b>Ужин</b>	Салат из свеклы или моркови с чесноком (свекла или морковь, масло подсолнечное, чеснок, соль йодированная)	50	0,59	2,86	3,01	40,17	TK №34
	Филе куриное запеченное (филе куриное, соль йодированная, масло растительное)	70	20,44	2,52	0,34	105,70	TK №301
	Капуста тушеная (капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, томатная паста, мука пшеничная, соль йодир.)	130	3,14	5,05	13,15	110,67	TK №380
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,30	60,00	TK №574
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	TK №573
	Напиток лимонный (лимоны, сахар)	180	0,12	0,01	20,01	80,40	TK №497/1
<b>Итого за ужин:</b>		<b>480</b>	<b>27,80</b>	<b>10,94</b>	<b>58,65</b>	<b>443,93</b>	
<b>Дополнительно</b>	Соль пищевая поваренная йодированная в нетто по дням в граммах на одного человека	5	0,00	0,00	0,00	0,00	-
<b>Итого за день 8:</b>			<b>76,987</b>	<b>56,982</b>	<b>255,42446</b>	<b>1825,03</b>	
<b>День 9</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша рисовая молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, молоко 3,2%, соль йодир., сахар-песок, масло сливочное)	150/5	4,22	1,94	29,52	120,88	TK 236
	Бутерброд с джемом (батон, джем фруктовый)	40/15	3,08	1,16	31,30	146,20	TK №72
	Чай с молоком с сахаром (чай-заварка, молоко 3,2%, сахар)	180	1,67	1,33	9,38	40,19	TK №460
	Яйцо отварное	1 шт. (40 г.)	4,77	4,05	0,25	56,55	TK №267
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>430</b>	<b>13,73</b>	<b>8,48</b>	<b>70,45</b>	<b>363,82</b>	
<b>Второй завтрак</b>	Фрукт свежий	150	1,35	0,30	12,15	66,00	TK №82

<b>Обед</b>	Закуска порционная консервированные овощи (икра кабачковая или лечо промышленного производства)	50	0,50	0,15	4,75	22,50	TK№53
	Рассольник Ленинградский с курицей, со сметаной (курица, картофель, морковь, лук репчатый, крупа перловая, огурцы соленые, масло подсолнечной, соль йодированная, сметана 15%)	200/10/10	4,32	7,75	12,68	138,00	TK №100
	Плов из птицы (курица потрошёная 1 кат., крупа рисовая, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	190	16,06	16,59	22,36	296,27	TK №375
	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимонная кислота)	180	0,51	0,07	22,50	92,70	TK №495
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,30	60,00	TK №574
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	TK №573
<b>Итого за обед:</b>		<b>690</b>	<b>24,90</b>	<b>25,06</b>	<b>84,43</b>	<b>656,47</b>	
<b>Полдник</b>	Кондитерское изделие (Пряник)	40	2,4	5,6	36,626667	168	-
	Напиток кисломолочный (Ряженка 2,5%)	210	6,09	5,25	8,82	113,40	TK №469
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>8,49</b>	<b>10,85</b>	<b>45,45</b>	<b>281,40</b>	
<b>Ужин</b>	Салат из свеклы с зеленым горошком (свекла, зеленый горошек, масло растительное)	50	0,90	4,45	3,38	57,25	TK №30
	Сельдь соленая с луком (сельдь соленая, лук репчатый, соль йодированная)	70	9,56	10,21	1,15	134,40	TK№316
	Картофельное пюре (картофель, молоко 3,2%, масло сливочное 72,5%, соль йодир.)	130	2,65	3,72	17,39	112,27	TK №377
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,30	60,00	TK №9
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	TK №573
	Чай с лимоном (чай-заварка, сахар, лимон)	180	0,23	0,05	6,98	29,34	TK №459
<b>Итого за ужин:</b>		<b>480</b>	<b>16,84</b>	<b>18,91</b>	<b>51,04</b>	<b>440,26</b>	
<b>Дополнительно</b>	Соль пищевая поваренная йодированная в нетто по дням в граммах на одного человека	5	0,00	0,00	0,00	0,00	-
<b>Итого за день 9:</b>			<b>65,31</b>	<b>63,60</b>	<b>263,51</b>	<b>1807,95</b>	
<b>День 10</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша Рябчик молочная с маслом сливочным (крупа рисовая, крупа гречневая, молоко 3,2%, сахар-песок, соль йод., масло сливочное)	160/5	5,82	3,76	26,61	130,286	TK №229/1
	Бутерброд с маслом (батон, масло сливочное 72,5%)	30/10	3,08	8,45	22,03	170,30	TK №69

	Какао с молоком (какао порошок, молоко 3,2%, сахар)	200	2,73	2,07	13,27	79,29	TK №462
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>405</b>	<b>11,63</b>	<b>14,28</b>	<b>61,91</b>	<b>379,87</b>	
<b>Второй завтрак:</b>	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,111111	92	TK №501
<b>Обед</b>	Закуска порционная консервированные или свежие овощи (огурец, помидор)	50	0,40	0,05	0,85	6,50	TK № 149/TK 14
	Суп-лапша домашняя с курицей (курица, морковь, лук репч., яйцо, мука пшеничная, масло сливочное, соль йодир.)	200/10	4,21	4,96	11,41	107,00	TK №128
	Котлета из говядины (биточек, шницель) (говядина 1 кат., хлеб пшеничный, сухари панировочные, молоко 3,2%, масло подсолнечное, соль йодир.)	70	6,99	8,18	10,65	144,21	TK №339
	Соус сметанный с томатом и луком (сметана 15%, мука пшеничная, лук репчатый, масло сливочное 72,5%, томатное пюре, соль йодированная)	25	0,52	1,17	2,22	21,49	TK №411
	Перловка отварная (крупа ячменная, масло сливочное, соль йодированная)	130	3,74	3,54	25,62	149,26	TK №207
	Витаминный напиток "Витошка"	180	0,00	0,00	17,46	67,50	TK №507
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,30	60,00	TK №574
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	TK №573
<b>Итого за обед:</b>		<b>725</b>	<b>20,12</b>	<b>18,46</b>	<b>95,27</b>	<b>626,47</b>	
<b>Полдник</b>	Булочка Дорожная (мука пшеничная в/с, сахар-песок, масло сливочное, дрожжи хлебопекарные сухие, соль йодированная, масло растительное)	60	4,8964	3,313	34,733899	170,4	TK№543
	Кисломолочный напиток 2,5%	190	4,75	5,51	7,79	100,70	TK №469
<b>Итого за полдник:</b>		<b>250</b>	<b>9,65</b>	<b>8,82</b>	<b>42,52</b>	<b>271,10</b>	
<b>Ужин</b>	Фрукт свежий	100	0,80	0,20	7,50	38,00	TK №82
	Сырники из творога (творог 9%, мука пшеничная, сахар, яйца, соль йодированная, молоко 3,2%, масло сливочное, джем) с джемом	160	22,83	12,47	46,38	403,00	TK№283
	Чай с сахаром (чай-заварка, сахар)	180	0,04	0,01	6,82	29,34	TK № 457
<b>Итого за ужин:</b>		<b>450</b>	<b>23,67</b>	<b>12,67</b>	<b>60,70</b>	<b>470,34</b>	
<b>Дополнительно</b>	Соль пищевая поваренная йодированная в нетто по дням в граммах на одного человека	5	0,00	0,00	0,00	0,00	-
<b>Итого за день 10:</b>			<b>66,066</b>	<b>54,436</b>	<b>280,51879</b>	<b>1839,78</b>	

Допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/-5% при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам, по каждому приему пищи.

Прием пищи	Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии	3-7 лет 1800 ккал диапазон ±5 (1710 – 1890)				
		360 (342-374)				
Завтрак	20% ±5	90 (85,5-94,5)				
Второй завтрак	5% ±5	630 (598-661)				
Обед	35% ±5	270 (256-283)				
Полдник	15% ±5	450 (427-472)				
Ужин	25% ±5					
<b>Среднее значение за период по завтракам:</b>			<b>13,97</b>	<b>13,09</b>	<b>55,88</b>	<b>371,05</b>
<b>Среднее значение за период по обедам:</b>			<b>25,87</b>	<b>24,69</b>	<b>85,78</b>	<b>653,06</b>
<b>Среднее значение за период по полдникам:</b>			<b>9,39</b>	<b>10,16</b>	<b>38,68</b>	<b>273,89</b>
<b>Среднее значение за период по ужинам:</b>			<b>21,54</b>	<b>14,73</b>	<b>58,63</b>	<b>446,68</b>
<b>Среднее значение за период по дням:</b>			<b>72,15</b>	<b>63,41</b>	<b>254,71</b>	<b>1825,37</b>

Ведомость контроля за рационом питания с 1 по 10 день

Режим питания: Пятиразовый (Завтрак, 2 завтрак, обед, полдник, ужин)

Возрастная категория: 1-3 лет

№п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции, г	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на										В среднем за неделю (10 дней)	Отклонение от нормы в %
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1	Молоко, молочная и кисломолочная продукция (частичная замена на сыр, творог)	390	378,3	382,3	353,2	388,1	365,1	387,2	379,6	373,7	368,8	488,4	386,47	-1
2	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	30	0	98,3	0	0	0	0	110,4	0	0	92	30,07	0
3	Сметана	9	10	6,5	10	14,3	0	0	27,3	10	0	10,4	8,85	-2
4	Сыр	4	0	10	0	10	10	10	0	0	0	0	4,00	0
5	Мясо 1-й категории (частичная замена птицей)	50	86	0	52,7	0	58	66	0	53,7	140	36,7	49,31	-1
6	Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)	20	0	26,1	0	36,5	0	0	26,1	89	0	26,1	20,38	2
7	Субпродукты (печень, язык, сердце)	20	0	0	0	60	68	0	68	0	0	0	19,60	-2
8	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое (частичная замена говядиной)	32	43	59,3	35,7	20	0	0	110	12,3	35	0	31,53	-1
9	Яйцо, г	40	10,3	106,7	8,5	51,3	8,8	101	22,3	10,8	56,1	11,5	38,73	-3
10	Картофель	120	58,5	165,3	154,3	55,3	148,6	158,3	136,9	78,9	162,9	65,3	118,43	-1
11	Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г	180	175,6	169,3	156,3	145,3	226,3	159	123	269,3	148	165	173,71	-3
12	Фрукты свежие	95	150	100	150	0	150	100	150	0	100	100	100,00	5
13	Сухофрукты	9	15	0	0	15	0	30	0	15	15	0	9,00	0
14	Соки фруктовые и овощные (частичная замена на фрукты свежие)	100	0	150	0	150	0	150	0	180	180	180	99,00	-1
15	Витаминизированные напитки	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16	Хлеб ржаной	40	35	45	40	45	35	40	40	35	45	40	40,00	0
17	Хлеб пшеничный	60	65	60	55	65	55	70	65	60	55	60	61,00	2
18	Крупы, бобовые	30	42,5	26,3	38,6	41,6	18,3	22,3	30,8	20,9	36,7	32,1	31,01	3
19	Макаронные изделия	8	0	0	0	37,4	6	0	0	37,4	0	0	8,08	1
20	Мука пшеничная	25	32,6	15,3	29,6	19,2	28,1	29,7	17,3	26,3	18,9	28,3	24,53	-2
21	Масло сливочное	18	12,3	25,3	11,2	26,3	10,2	19,3	14,3	26,9	13,1	22,3	18,12	1
22	Масло растительное	9	7,2	10,2	8,3	8	10,3	9	9,6	9,3	10	9,3	9,12	1

23	Кондитерские изделия	<b>12</b>	0	40	0	0	15	0	30	0	30	0	<b>11,50</b>	-4
24	Чай	<b>0,5</b>	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	<b>0,50</b>	0
25	Какао-порошок	<b>0,5</b>	0	0	1,7	0	0	1,7	0	0	0	1,7	<b>0,51</b>	2
26	Кофейный напиток	<b>1</b>	3,3	0	0	0	3,3	0	0	3,3	0	0	<b>0,99</b>	-1
27	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции)	<b>25</b>	28,3	24,1	27,3	28,3	25,3	24,1	29,3	21,3	25,6	26,1	<b>25,97</b>	4
28	Дрожжи хлебопекарные	<b>0,4</b>	0,7	0	0,8	0	0,6	0,8	0	0	0	0,9	<b>0,38</b>	-5
29	Крахмал	<b>2</b>	0	0	10	0	0	0	10	0	0	0	<b>2,00</b>	0
30	Соль пищевая поваренная йодированная	<b>3</b>	3,2	2,8	2,9	3,3	3,1	2,7	3,4	3	3,1	3,2	<b>3,07</b>	2

Ведомость контроля за рационом питания с 1 по 10 день

Режим питания: Пятиразовый (Завтрак, 2 завтрак, обед, полдник, ужин)

Возрастная категория: 3-7 лет

№п/п	Наименование группы пищевой продукции	Норма продукции, г	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на										В среднем за неделю (10 дней)	Отклонение от нормы в %
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1	Молоко, молочная и кисломолочная продукция (частичная замена на сыр)	450	440,3	439,6	438,1	439,7	429,3	438,5	434,3	435,1	428,8	439	436,27	-3
2	Творог (5% - 9% м.д.ж.) (частичная замена говядиной)	40	0	125	0	0	0	0	128	0	20	127	40,00	0
3	Сметана	11	10,0	12,5	10,0	17,5	0,0	0,0	35,3	10,0	0,0	12,6	10,79	-2
4	Сыр	6	5	15	0	10	15	15	0	0	0	0	6,00	0
5	Мясо 1-й категории (частичная замена птицей)	55	116	0	67,3	50	0	0	95,3	75,2	106	51,3	56,11	2
6	Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)	24	0	26,1	0	0	0	82,1	26,1	80,8	0	26,1	24,12	0
7	Субпродукты (печень, язык, сердце)	25	0	0	0	66	91,2	0	82,8	0	0	0	24,00	-4
8	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое (частичная замена говядиной)	37	61,2	83	50	20	100	0	0	20,5	49	0	38,37	4
9	Яйцо, г	40	11,1	112	9,5	40	9,6	105	12,3	20,5	52,3	14,3	38,66	-3
10	Картофель	140	76,5	172,3	169,3	93,3	168,6	171,3	166,9	94,9	172,9	79,3	136,53	-2
11	Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г	220	205,6	199,3	186,3	195,3	286,3	179	193	299,3	188	195	212,71	-3
12	Фрукты свежие	100	150	100	150	0	150	100	150	0	150	100	105,00	5
13	Сухофрукты	11	20	0	0	20	0	35	0	20	20	0	11,50	5
14	Соки фруктовые и овощные	100	0	200	0	200	0	200	0	200	0	200	100,00	0
15	Витаминизированные напитки	40	0	0	0	0	200	0	0	0	0	200	40,00	0
16	Хлеб ржаной	50	45	50	55	45	45	55	50	55	50	55	50,50	1
17	Хлеб пшеничный	80	85	75	80	85	80	80	85	75	90	85	82,00	3
18	Крупы, бобовые	43	52,5	36,3	48,6	51,6	28,3	42,3	56,8	30,9	46,7	52,1	44,61	4
19	Макаронные изделия	12	0	0	0	44,2	8	0	0	65	0	0	11,72	-2
20	Мука пшеничная	29	38,6	18,3	32,6	21,2	33,1	34,7	20,3	32,3	21,9	33,3	28,63	-1
21	Масло сливочное	21	15,3	29,3	12,2	30,3	11,2	19,3	14,3	31,9	15,1	28,3	20,72	-1
22	Масло растительное	11	10,2	12,3	9,8	9,1	11,3	12,3	10,8	10,3	12	11,1	10,92	-1
23	Кондитерские изделия	20	0	50	0	0	0	25	0	60	0	40	19,50	-3



24	Чай	<b>0,6</b>	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	<b>0,60</b>	0
25	Какао-порошок	<b>0,6</b>	0	0	1,9	0	0	1,9	0	0	0	1,9	<b>0,57</b>	-5
26	Кофейный напиток	<b>1,2</b>	4	0	0	0	4	0	0	4	0	0	<b>1,20</b>	0
27	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции)	<b>30</b>	29,3	33,1	30,2	27,3	32,8	33,9	30,8	27,3	28,3	30,1	<b>30,31</b>	1
28	Дрожжи хлебопекарные	<b>0,5</b>	0,9	0	1	0	0,9	0,9	0	0	0	1,1	<b>0,48</b>	-4
29	Крахмал	<b>3</b>	0	0	15	0	0	0	15	0	0	0	<b>3,00</b>	0
30	Соль пищевая поваренная йодированная	<b>5</b>	4,5	5,5	5	5,1	4,9	5,6	4,8	4,9	5	5,4	<b>5,07</b>	1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 9 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА",** Коркина  
Ольга Константиновна, Заведующий

**18.01.24** 10:39  
(MSK)

Сертификат 9C03BA11E8108B1D81CB3DC703B72C7B