

Работники МАДОУ № 9 занимаются танцевальным фитнесом

Работники МАДОУ № 9 занимаются танцевальным фитнесом в рамках реализации программы «Укрепление здоровья на рабочем месте в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 9 комбинированного вида на 2024-2026 гг.»



Еженедельно с работниками проводятся по инициативе профсоюзной организации занятия по танцевальному фитнесу с помощью родителей воспитанников.

Занятия танцевальным фитнесом помогают работникам не только укреплению физического здоровья, но и психологического.

