

Заведующая _____ Коржина О.К.

Меню

4 Марта 2025г.

| Наименование блюд | Вес, гр. / Калор, Ккал. | |
|--|-------------------------|-----------|
| | Ясли | Детсад |
| ЗАВТРАК | | |
| 25-Суп молочный с крупой | 150/131 | 200/175 |
| 25-Какао с молоком | 180/59 | 200/64 |
| 25-Яйцо отварное | 40/63 | 40/63 |
| 25-Бутерброд с маслом | 20/6/90 | 25/6/103 |
| ВТОРОЙ ЗАВТРАК | | |
| 25-Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180/78 | 200/87 |
| ОБЕД | | |
| 25-Салат из свеклы с чесноком и сыром | 40/44 | 60/64 |
| 25-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птиц | 180/147 | 200/163 |
| 25-Запеканка картофельная с субпродуктам | 130/2/192 | 150/3/229 |
| 25-Компот из сухофруктов | 180/22 | 200/26 |
| 25-Хлеб пшеничный | 15/35 | 20/47 |
| 25-Хлеб ржаной | 20/39 | 25/49 |
| ПОЛДНИК | | |
| 25-Кисломолочный напиток 180/200 | 180/138 | 200/153 |
| 25-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или | 50/135 | 60/163 |
| УЖИН | | |
| 25-Икра кабачковая (промышленного произв | 30/36 | 50/59 |
| 25-Капуста, тушенная с мясом | 150/209 | 150/209 |
| 25-Напиток из шиповника | 180/53 | 200/63 |
| 25-Плоды свежие | 95/0 | 100/0 |
| 25-Хлеб пшеничный | 20/47 | 25/59 |
| 25-Хлеб ржаной | 20/39 | 25/49 |

Итого калорийность: 1557.03 1825.44