

Заведующая _____

Утверждаю:

Жоркина О.К.

Меню

6 Марта 2025г.



Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли*	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150/200	150/200
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/16	50/20
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-.Молоко кипяченое 100/130	100/59	130/77
ОБЕД		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30/6	50/10
25-Суп - уха с рыбой	180/144	180/144
25-Печень говяжья по-строгановски	60/145	70/172
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Лимонный напиток	180/62	200/71
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180/92	200/102
25-Кондитерские изделия	30/105	55/193
УЖИН		
25-Сырники из творога	150/339	200/450
25-Молоко сгущенное	10/29	15/44
25-Плоды свежие	95/43	100/46
25-Чай с молоком	180/34	200/39

Итого калорийность: 1601.49 2005.20