

**Меню**

13 Марта 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
<b>ЗАВТРАК</b>		
25-Омлет натуральный	150/200	150/200
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/0	50/0
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
25-, Кисломолочный напиток 100/130	100/51	130/66
<b>ОБЕД</b>		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30/6	50/10
25-. Суп картофельный с макаронными издел	180/107	200/119
25-Гуляш (из птицы)	55/142	70/182
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Лимонный напиток	180/62	200/71
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97
<b>ПОЛДНИК</b>		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180/78	200/87
25-Кондитерские изделия	35/128	55/201
<b>УЖИН</b>		
25-Запеканка из творога	130/298	180/414
25-Молоко сгущенное	10/29	15/44
25-Чай с молоком	180/34	200/39
25-Плоды свежие	95/80	100/84

**Итого калорийность: 1542.56 1955.49**