

Заведующая  Коркина О.К.**Меню**

14 Марта 2025г.



Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
5-Каша "Дружба"	130/136	200/208
5-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
5-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9/153	50/5/13/205
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
5-Молоко кипяченое 100/130	100/59	130/77
ОБЕД		
5-Салат "Полевой" (картофельный с огурц	40/48	60/67
5-Свекольник со сметаной, с мясом	180/96	200/107
5-Голубцы ленивые	150/359	150/359
5-Соус сметанный натуральный	25/64	30/77
5-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	
5-Напиток с витаминами "Витошка" для де		250/0
5-Хлеб ржаной	30/58	50/97
ПОЛДНИК		
5-Кисломолочный напиток 180/200	180/102	200/113
Баранки	20/69	50/173
УЖИН		
5-Рыба по-польски	60/152	70/194
5-Картофель тушеный	120/107	130/116
5-Чай с сахаром	180/20	200/24
5-Плоды свежие	95/43	100/46
5-Хлеб пшеничный	20/47	25/59

Итого калорийность: 1645.26 1988.81