

Меню

17 Марта 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр. ? Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Каша жидкая молочная	130/130	200/199
25-Кофейный напиток с молоком	180/96	200/101
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9/153	50/5/13/205
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-, Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
ОБЕД		
25-Икра кабачковая (промышленного произв	30/36	50/59
25-Щи из свежей капусты со сметаной, с м	180/92	200/103
25-Плов с мясом	130/262	180/364
25-Кисель из ягод свежемороженных	180/51	200/64
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	180/107	200/118
25-Кондитерские изделия	35/158	55/248
УЖИН		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30/6	50/10
25-Суфле рыбное	60/142	70/167
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	200/87
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1646.27 2164.55