

Заведующая  Коркина О.К.**Меню**

19 Марта 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
<b>ЗАВТРАК</b>		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9/153	50/5/13/205
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
25-, Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
<b>ОБЕД</b>		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30/6	50/10
25--Суп картофельный с мясными фрикадель	180/127	200/141
25.-Суфле из кур с рисом	50/3/172	70/4/237
25-Макаронные изделия отварные с овощами	110/123	150/166
25-Кисель из ягод свежемороженных	180/48	200/60
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
<b>ПОЛДНИК</b>		
25-Компот из ягод замороженных	180/23	200/28
25-Ватрушка с творогом из дрожжевого тес	50/182	60/215
<b>УЖИН</b>		
25-Кукуруза с яйцом	40/43	60/60
25-Рагу из овощей с мясом	150/183	200/247
25-Чай с лимоном	180/21	200/25
25-Плоды свежие	95/36	100/38
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

**Итого калорийность: 1545.88 1999.64**