

Заведующая Коркина О.К.

Меню

25 Марта 2025г.

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Наименование блюд**Ясли****Детсад****ЗАВТРАК**

25-Суп молочный с крупой	130/115	200/175
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Яйцо отварное	40/63	40/63
25-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180/78	200/87
--------------------------------------	--------	--------

ОБЕД

25-Салат "Овощная мозаика"	40/44	60/70
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с	180/88	200/98
25-Печень говяжья по-строгановски	60/145	70/172
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Компот из сухофруктов	180/22	200/26
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

ПОЛДНИК

25-Кисломолочный напиток 180/200	180/102	200/113
25-Крендель сахарный	50/188	60/227

УЖИН

25-Овощи натуральные соленые или свежие	30/6	50/10
25-Капуста, тушенная с мясом	150/209	150/209
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25-Плоды свежие	95/43	100/46
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1573.18 1864.52