

Заведующая

Коркина О.К.

**Меню**

27 Марта 2025г.

**Наименование блюд****Вес, гр. / Калор, Ккал.****Ясли****Детсад****ЗАВТРАК**

25-Омлет натуральный	150/200	150/200
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/0	50/0
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК**

25-, Кисломолочный напиток 100/130	100/51	130/66
------------------------------------	--------	--------

**ОБЕД**

25-Салат из морской капусты с яйцом	40/39	60/54
25-Суп - уха с рыбой	180/144	180/144
25-Запеканка картофельная с субпродуктам	130/2/192	150/3/229
25-Компот из плодов консервированных	180/8	180/8
25-Хлеб пшеничный	15/35	
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97

**ПОЛДНИК**

25-Молоко кипяченое 180/200	180/107	200/118
25-Кондитерские изделия	35/123	55/193

**УЖИН**

25-Запеканка из творога	130/298	180/414
25-Молоко сгущенное	10/29	15/44
25-Чай с молоком	180/34	200/39
25-Плоды свежие	95/36	100/38

**Итого калорийность: 1478.84 1801.51**