

Меню

20 Марта 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150/200	150/200
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/16	50/20
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-,Кисломолочный напиток 100/130	100/51	130/66
ОБЕД		
25.-Салат из свеклы (или моркови) с изюм	40/41	60/57
25-Суп с лапшой, с мясом птицы	180/97	200/106
25-.Котлеты, биточки, шницели рыбные	60/124	70/143
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Лимонный напиток	180/62	200/71
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97
ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	180/107	
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные		200/87
25-Кондитерские изделия	35/128	55/201
УЖИН		
25-Пудинг творожный	130/298	180/412
25-Молоко сгущенное	10/29	15/44
25-Чай с молоком	180/34	200/39
25-Плоды свежие	95/0	100/0

Итого калорийность: 1515.44 1884.61