

Заведующая \_\_\_\_\_

Коркина О.К.

# Меню

4 Апреля 2025г.



| Наименование блюд                        | Вес, гр. / Калор. Ккал. |             |
|--|-------------------------|-------------|
|  | Ясли                    | Детсад      |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |                         |             |
| 25-Каша "Дружба"                         | 130/136                 | 200/208     |
| 25-Кофейный напиток с молоком            | 180/61                  | 200/66      |
| 25-Бутерброд с маслом и сыром            | 35/5/9/153              | 50/5/13/205 |
| <b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>                    |                         |             |
| 25-, Кисломолочный напиток 100/130       | 100/56                  | 130/73      |
| <b>ОБЕД</b>                              |                         |             |
| 25.-Салат из моркови с зеленым горошком  | 40/41                   | 60/65       |
| 25.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом | 180/109                 | 200/120     |
| 25-Гренки из пшеничного хлеба            | 15/66                   | 25/110      |
| 25-Рыба по-польски                       | 60/117                  | 70/141      |
| 25-Рис отварной с овощами                | 110/154                 | 150/205     |
| 25-Соки овощные, фруктовые и ягодные     | 160/69                  |             |
| 25-Напиток с витаминами "Витошка" для де |                         | 250/0       |
| 25-Хлеб ржаной                           | 40/78                   | 40/78       |
| <b>ПОЛДНИК</b>                           |                         |             |
| 25-Молоко кипяченое 180/200              | 180/107                 | 200/118     |
| 25-Сушка на сметане                      | 50/205                  | 60/243      |
| <b>УЖИН</b>                              |                         |             |
| 25-Голубцы ленивые                       | 150/359                 | 150/359     |
| 25-Чай с сахаром                         | 180/20                  | 200/24      |
| 25-Плоды свежие                          | 95/43                   | 100/46      |
| 25-Хлеб пшеничный                        | 20/47                   | 25/59       |

**Итого калорийность: 1821.75 2120.56**