

Заведующая

Коркина О.К.

**Меню**

9 Апреля 2025г.

**Наименование блюд****Вес, гр. / Калор, Ккал.****Ясли****Детсад****ЗАВТРАК**

25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9/153	50/5/13/205

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК**

25-.Молоко кипяченое 100/130	100/59	130/77
------------------------------	--------	--------

**ОБЕД**

25-Салат "Рубин" (из свеклы с изюмом и ч	40/51	60/72
25-Суп - уха с рыбой	180/144	180/144
25-Печень говяжья по-строгановски	60/145	70/172
25-Макаронные изделия отварные с овощами	110/123	150/166
25-Кисель из ягод свежемороженых	180/51	200/64
25-Хлеб пшеничный	15/35	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

**ПОЛДНИК**

25-Компот из ягод замороженных	180/20	200/24
25-Манник со сгущенным молоком	50/25/284	60/30/344

**УЖИН**

25-Кукуруза с яйцом	40/43	60/60
25-Котлеты, биточки, шницели из говядины	60/188	70/224
25.-Рагу из овощей	120/69	150/90
25-Чай с лимоном	180/21	200/25
25-Хлеб пшеничный	15/35	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

**Итого калорийность: 1691.26 2146.14**