

Меню

10 Апреля 2025г.

Наименование блюд

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК

25-Омлет натуральный	150/200	150/200
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/16	50/20
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-, Кисломолочный напиток 100/130	100/51	130/66
------------------------------------	--------	--------

ОБЕД

25-Овощи натуральные соленые или свежие	30/6	50/10
25-Суп картофельный с макаронными издел	180/107	200/119
25-Гуляш (из птицы)	55/142	70/182
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Лимонный напиток	180/62	200/71
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97

ПОЛДНИК

25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180/0	200/87
25-Кондитерские изделия	35/158	55/248
25-Молоко кипяченое 180/200	180/107	200/0

УЖИН

25-Запеканка из творога	130/298	180/414
25-Молоко сгущенное	10/29	15/44
25-Чай с молоком	180/34	200/39
25-Плоды свежие	95/43	100/46

Итого калорийность: 1580.68 1984.08