

# Меню

17 Апреля 2025г



Наименование блюда

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Ясли

Детсад

## ЗАВТРАК

|                                          |         |         |
|------------------------------------------|---------|---------|
| 25-Омлет натуральный                     | 150/200 | 150/200 |
| 25-Зеленый горошек или кукуруза консерви | 40/16   | 50/20   |
| 25-Какао с молоком                       | 180/59  | 200/64  |
| 25-Хлеб пшеничный                        | 20/47   | 40/94   |

## ВТОРОЙ ЗАВТРАК

|                            |        |        |
|----------------------------|--------|--------|
| 25-, Кисломолочный напиток | 100/51 | 130/66 |
|----------------------------|--------|--------|

## ОБЕД

|                                          |         |         |
|------------------------------------------|---------|---------|
| 25.-Салат из свеклы (или моркови) с изюм | 40/41   | 60/57   |
| 25-Суп с лапшой, с мясом птицы           | 180/97  | 200/106 |
| 25- Котлеты, биточки, шницели рыбные     | 60/151  | 70/175  |
| 25-Картофельное пюре                     | 120/109 | 150/138 |
| 25-Лимонный напиток                      | 180/62  | 200/71  |
| 25-Хлеб пшеничный                        | 15/35   | 20/47   |
| 25-Хлеб ржаной                           | 40/78   | 50/97   |

## ПОЛДНИК

|                                      |         |        |
|--------------------------------------|---------|--------|
| 25-Молоко кипяченое                  | 180/107 |        |
| 25-Соки овощные, фруктовые и ягодные |         | 200/87 |
| 25-Кондитерские изделия              | 35/123  | 55/193 |

## УЖИН

|                     |         |         |
|---------------------|---------|---------|
| 25-Пудинг творожный | 130/298 | 180/412 |
| 25-Молоко сгущенное | 10/29   | 15/44   |
| 25-Чай с молоком    | 180/34  | 200/39  |
| 25-Плоды свежие     | 95/80   | 100/84  |

Итого калорийность: 1616.95 1991.96