

Заведующая

Коркина О.К.

Меню

24 Апреля 2025г.

Наименование блюд**Вес, гр. Калор, Ккал.****Ясли****Детсад****ЗАВТРАК**

25-Омлет натуральный 150/200 150/200

25-Зеленый горошек или кукуруза консерви 40/16 50/20

25-Какао с молоком 180/59 200/64

25-Хлеб пшеничный 20/47 40/94

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-, Кисломолочный напиток 100/130 100/51 130/66

ОБЕД

25-Салат из морской капусты с яйцом 40/39 60/54

25-Суп - уха с рыбой 180/144 180/144

25-Запеканка картофельная с субпродуктам 130/2/192 150/3/229

25-Компот из плодов консервированных 180/8 180/8

25-Хлеб пшеничный 15/35

25-Хлеб ржаной 40/78 50/97

ПОЛДНИК

25-Молоко кипяченое 180/200 180/107 200/118

25-Кондитерские изделия 35/128 55/201

УЖИН

25-Запеканка из творога 130/298 180/414

25-Молоко сгущенное 10/29 15/44

25-Чай с молоком 180/34 200/39

25-Плоды свежие 95/36 100/38

Итого калорийность: 1500.45 1830.30