

МАДОУ № 9

Утверждаю:

Заведующая

Коркина О.К.

Меню

29 Апреля 2025г

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Суп молочный с крупой	150/133	200/178
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Яйцо отварное	40/63	40/63
25-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180/78	200/87
ОБЕД		
25-Салат из свеклы с чесноком и сыром	40/44	60/64
25-Суп "Волна" со сметаной, с мясом птиц	180/147	200/163
25-Запеканка картофельная с субпродуктам	130/2/192	150/3/229
25-Компот из сухофруктов	180/22	200/26
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180/102	200/113
25-"Гребешок" или ватрушка с джемом (или	50/135	60/163
УЖИН		
25-Икра кабачковая (промышленного произв	30/36	50/59
25-Капуста, тушенная с мясом	150/209	150/209
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25-Плоды свежие	95/43	100/46
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1566.00 1833.24