

Меню

3 Апреля 2025г



Наименование блюд

Вес, гр. / Калор. Ккал.

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК

25-Омлет натуральный	150/200	150/200
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/16	50/20
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Молоко кипяченое 100/130	100/59	130/77
-----------------------------	--------	--------

ОБЕД

25-Овощи натуральные соленые или свежие	30/6	50/10
25-Суп - уха с рыбой	180/144	180/144
25-Печень говяжья по-строгановски	60/145	70/172
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Лимонный напиток	180/62	200/71
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97

ПОЛДНИК

25-Кисломолочный напиток 180/200	180/138	200/153
25-Кондитерские изделия	30/135	55/248

УЖИН

25-Сырники из творога	150/339	200/450
25-Молоко сгущенное	10/29	15/44
25-Плоды свежие	95/0	100/0
25-Чай с молоком	180/34	200/39

Итого калорийность: 1634.55 2066.28