

МАДОУ № 9

Заведующая _____

Утверждаю:

Коркина О.К.

Меню

14 Мая 2025г.



Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9/153	50/5/13/205
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-, Кисломолочный напиток 100/130	100/56	130/73
ОБЕД		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30/3	50/5
25--Суп картофельный с мясными фрикадель	180/127	200/141
25.-Суфле из кур с рисом	50/3/172	70/4/237
25-Макаронные изделия отварные с овощами	110/123	150/166
25-Кисель из ягод свежемороженых	180/48	200/60
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	180/23	200/28
25-Ватрушка с творогом из дрожжевого тес	50/183	60/216
УЖИН		
25-Кукуруза с яйцом	40/43	60/60
25-Рагу из овощей с мясом	150/183	200/247
25-Чай с лимоном	180/21	200/25
25-Плоды свежие	95/80	100/84
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1567.58 2016.03