

МАДОУ № 9

Утверждаю:

Заведующая \_\_\_\_\_

Коркина О.К.

# Меню

16 Мая 2025г.



Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
<b>ЗАВТРАК</b>		
25-Каша "Рябчик"	130/128	200/199
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25--Бутерброд с маслом	35/6/128	45/6/154
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
25-, Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
<b>ОБЕД</b>		
25.-Салат из моркови с зеленым горошком	40/41	60/65
25-Рассольник ленинградский со сметаной,	180/102	200/114
25-Суфле из печени	60/118	70/144
25-Рис отварной с овощами	110/154	150/205
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	
25-Напиток с витаминами "Витошка" для де		250/0
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97
<b>ПОЛДНИК</b>		
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25-Пирожок печеный из дрожжевого теста с	50/157	60/190
<b>УЖИН</b>		
25-Голубцы ленивые	150/359	150/359
25-Чай с сахаром	180/20	200/24
25-Плоды свежие	95/43	100/46
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59

Итого калорийность: 1669.99 1932.92