МАДОУ № 9

Утверждаю:

И.о. заведующего _____ Насонова А.В.

Меню

19 Мая 2025г.

Наименование блюд	Вес,гр. / Калор,Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Каша жидкая молочная	130/127	200/194
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9/153	50/5/13/205
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-.Молоко кипяченое 100/130	100/59	130/77
ОБЕД		
25-Икра кабачковая (промышленного произв	30/36	50/59
25-Свекольник со сметаной, с мясом	180/96	200/107
25-Гуляш	60/177	80/235
25-Рис отварной с овощами	110/154	150/205
25-Кисель из ягод свежемороженных	180/51	200/64
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОЛДНИК		
25-Кисломолочный напиток 180/200	180/138	200/153
Баранки	20/69	50/173
УЖИН		
25-Сельдь с луком репчатым	60/109	70/130
25-Картофель отварной	120/125	130/139
25-Чай с лимоном	180/21	200/25
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1534.99 2035.11