МАДОУ № 9

Утверждаю:

И.о. заведующего _____ Насырова А.В.

Меню

22 Мая 2025г.

Наименование блюд	Вес,гр. / Калор,Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Омлет натуральный	150/200	150/200
25-Зеленый горошек или кукуруза консерви	40/16	50/20
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Хлеб пшеничный	20/47	40/94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-,Кисломолочный напиток 100/130	100/51	130/66
ОБЕД		
25-Салат из морской капусты с яйцом	40/39	60/54
25-Суп - уха с рыбой	180/145	180/145
25-Запеканка картофельная с субпродуктам	130/2/192	150/3/229
25-Компот из плодов консервированных	180/8	180/8
25-Хлеб пшеничный	15/35	
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97
ПОЛДНИК		
25-Молоко кипяченое 180/200	180/107	200/118
25-Кондитерские изделия	35/123	55/193
УЖИН		
25-Запеканка из творога	130/298	180/414
25-Молоко сгущенное	10/29	15/44
25-Чай с молоком	180/34	200/39
25-Плоды свежие	95/80	100/84

Итого калорийность: 1539.36 1868.34