

**Меню**

26 Мая 2025

**Вес, гр. / Калор, Ккал.****Ясли****Детсад****Наименование блюд****ЗАВТРАК**

25-Каша жидкая молочная	130/127	200/195
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9/153	50/5/13/205

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК**

25-Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
----------------------------------	--------	--------

**ОБЕД**

25-Маринад овощной	40/66	60/94
25-Щи из свежей капусты со сметаной, с м	180/92	200/103
25-Плов с мясом	130/262	180/364
25-Кисель из ягод свежемороженных	180/48	200/60
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

**ПОЛДНИК**

25-Молоко кипяченое 180/200	180/107	200/118
25-Кондитерские изделия	30/135	55/248

**УЖИН**

25-Овощи натуральные соленые или свежие	30/6	50/10
25-Тефтели рыбные	60/97	70/119
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180/78	200/87
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

**Итого калорийность: 1576.48 2109.26**