

Меню

28 Мая 2025г.

Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9/153	50/5/13/205
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
25-Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
ОБЕД		
25-Салат "Океан" (с кальмарами)	40/91	60/137
25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с	180/88	200/98
25-Птица отварная	55/112	70/142
25-Макаронные изделия отварные с овощами	110/123	150/166
25-Кисель из ягод свежемороженых	180/51	200/64
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОЛДНИК		
25-Компот из ягод замороженных	180/20	200/24
25-Булочка домашняя	50/151	60/180
УЖИН		
25-Кукуруза с яйцом	40/43	60/60
25-Рагу из овощей с мясом	150/183	200/247
25-Чай с лимоном	180/21	200/25
25-Плоды свежие	95/36	100/38
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1500.07 1952.05