



Меню

Наименование блюд

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Ясли

Детсад

ЗАВТРАК

25-Каша "Дружба"

130/136

200/208

25-Кофейный напиток с молоком

180/61

200/66

25-Бутерброд с маслом и сыром

35/5/9/153

50/5/13/205

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-, Кисломолочный напиток 100/130

100/56

130/73

ОБЕД

25.-Салат из моркови с зеленым горошком

40/35

60/57

25.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом

180/109

200/120

25-Гренки из пшеничного хлеба

15/66

25/110

25-Рыба по-польски

60/152

70/183

25-Рис отварной с овощами

110/154

150/205

25-Соки овощные, фруктовые и ягодные

160/69

25-Напиток с витаминами "Витошка" для де

250/0

25-Хлеб ржаной

40/78

40/78

ПОЛДНИК

25-Молоко кипяченое 180/200

180/107

200/118

25-Сушка на сметане

50/205

60/243

УЖИН

25-Голубцы ленивые

150/359

150/359

25-Чай с сахаром

180/20

200/24

25-Плоды свежие

95/42

100/44

25-Хлеб пшеничный

20/47

25/59

Итого калорийность: 1850.16 2152.70