

Меню

10 Июня 2025г

**Наименование блюд****Вес, гр. Калор, Ккал.****Ясли****Детсад****ЗАВТРАК**

25-Суп молочный с крупой	150/131	200/175
25-Какао с молоком	180/59	200/64
25-Яйцо отварное	40/63	40/63
25-Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180/78	200/87
--------------------------------------	--------	--------

ОБЕД

25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблок	40/69	60/105
25-Суп "Харчо" со сметаной, с мясом	180/110	200/123
25-Запеканка картофельная с субпродуктам	130/2/192	150/3/229
25-Компот из сухофруктов	180/22	200/26
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

ПОЛДНИК

25-Кисломолочный напиток 180/200	180/138	200/153
25-Булочка "Татарочка" с курагой	50/194	60/235

УЖИН

25-Овощи натуральные соленые или свежие	30/3	50/6
25-Капуста, тушенная с мясом	150/209	150/209
25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25-Плоды свежие	95/36	100/38
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1607.24 1882.20