

**Меню**

16 Июня 2025г.

№ 9

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Наименование блюд

Ясли

Детсад

**ЗАВТРАК**

25-Плов вегетарианский с сухофруктами	130/261	150/304
25-Кофейный напиток с молоком	180/76	200/77
25--Бутерброд с маслом	35/6/128	45/6/154

**ВТОРОЙ ЗАВТРАК**

25-.Молоко кипяченое 100/130	100/59	130/77
------------------------------	--------	--------

**ОБЕД**

25-Винегрет овощной	40/52	60/78
25-Суп картофельный с клецками с мясом	180/109	200/119
25-Суфле из печени	60/118	70/144
25-Каша гречневая рассыпчатая	110/187	150/256
25-Кисель из ягод свежемороженых	180/51	200/64
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

**ПОЛДНИК**

25-Кисломолочный напиток 180/200	180/138	200/153
25-Кондитерские изделия	30/135	55/248

**УЖИН**

25-Овощи натуральные соленые или свежие	30/3	50/6
25-.Котлеты, биточки, шницели рыбные	60/124	70/143
25-Картофель отварной	120/125	130/139
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	200/87
25-Хлеб пшеничный	15/35	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

**Итого калорийность: 1750.54 2203.56**