

Меню

18 июня 2025г.



Наименование блюд	Вес, гр. / Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
ЗАВТРАК		
5-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	130/132	200/201
5-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
5-Хлеб пшеничный	20/47	40/94
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
5-Молоко кипяченое 100/130	100/59	130/77
ОБЕД		
5-Салат "Морской" (с кальмарами и яблок	40/69	60/105
5.-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	180/109	200/120
5-Гренки из пшеничного хлеба	15/66	25/110
5-Азу	60/136	70/159
5-Макаронные изделия отварные с овощами	110/123	150/166
5-Кисель из ягод свежемороженных	180/51	200/64
5-Хлеб ржаной	20/39	25/49
ПОЛДНИК		
5-Компот из ягод замороженных	180/20	200/24
5-Песочник (печенье песочное)	40/173	50/218
УЖИН		
5-Овощи натуральные соленые или свежие	30/6	50/11
5-Тефтели рыбные	60/97	70/119
5-Картофельное пюре	120/109	150/138
5-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	200/87
5-Плоды свежие	95/36	100/38
5-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
5-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1488.56 1951.06