

Меню

20 Июня 2025г.



Наименование блюд

Вес, гр. / Калор, Ккал.

Ясли **Детсад**

ЗАВТРАК

25.-Макаронные изделия, запеченные с сыр	130/219	200/344
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-.Бутерброд с маслом	20/6/90	25/6/103

ВТОРОЙ ЗАВТРАК

25-,Кисломолочный напиток 100/130	100/77	130/99
-----------------------------------	--------	--------

ОБЕД

25-Салат "Сытный"	40/36	60/55
25-Рассольник ленинградский со сметаной,	180/101	200/114
25-.Котлеты, биточки, шницели куриные	60/177	70/212
25-Пюре из гороха с маслом	110/180	150/245
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	160/69	
25-Напиток с витаминами "Витошка" для де		250/0
25-Хлеб пшеничный		20/47
25-Хлеб ржаной	40/78	50/97

ПОЛДНИК

25-Напиток из шиповника	180/53	200/63
25.-Пирожок печеный из сдобного теста с	50/156	60/187

УЖИН

25-Голубцы ленивые	150/359	150/359
25-Соус сметанный натуральный	25/64	30/77
25-Чай с сахаром	180/20	200/24
25-Плоды свежие	95/0	100/0
25-Хлеб пшеничный	20/47	20/47

Итого калорийность: 1787.39 2139.09