

Заведующая Каркина О.К.

**Меню**

23 Июня 2025г.



Наименование блюд	Вес, гр. Калор, Ккал.	
	Ясли	Детсад
<b>ЗАВТРАК</b>		
25-Каша жидкая молочная	130/127	200/194
25-Кофейный напиток с молоком	180/61	200/66
25-Бутерброд с маслом и сыром	35/5/9/153	50/5/13/205
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
25-,Кисломолочный напиток 100/130	100/56	130/73
<b>ОБЕД</b>		
25-Маринад овощной	40/66	60/94
25-Щи из свежей капусты со сметаной, с м	180/92	200/103
25-Плов с мясом	130/262	180/364
25-Кисель из ягод свежемороженных	180/51	200/64
25-Хлеб пшеничный	15/35	20/47
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49
<b>ПОЛДНИК</b>		
25-Молоко кипяченое 180/200	180/107	200/118
25-Кондитерские изделия	30/135	55/248
<b>УЖИН</b>		
25-Овощи натуральные соленые или свежие	30/5	50/8
25-Тефтели рыбные	60/97	70/119
25-Картофельное пюре	120/109	150/138
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	180/78	200/87
25-Хлеб пшеничный	20/47	25/59
25-Хлеб ржаной	20/39	25/49

Итого калорийность: 1557.20 2082.98