

Зимнее развлечение на улице

«Как нам весело зимой»

Для детей старшего дошкольного возраста.

Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни посредством активизации двигательной деятельности.

Задачи:

- развивать интерес к зимним играм – соревнованиям;
- развивать ловкость, меткость, быстроту реакции, внимание;
- формировать умение играть в команде, действовать по сигналу и сообща;
- воспитывать чувства коллективизма и взаимопомощи, закаливать детей на свежем воздухе.

Оборудование: санки-2 шт., обручи-8 шт., мешочки для метания «снежки»-10 шт., конусы-4 шт., лопатки детские-2 шт., флажки по количеству детей.

Ход развлечения:

Ведущий:

Начинаем развлечение

Будут игры, будет смех,

И весёлые забавы

Приготовлены для всех.

Хороша красой своею наша Зимушка-зима.

И встречать её сегодня,

Собралась вся детвора.

Выходят команды «Снежинка» и «Льдинка», приветствуют друг друга.

Команда «Снежинка» Мы желаем от души,

Чтоб результаты были хороши!

Команда «Льдинка» Всё у нас готово, всё у нас в порядке,

Потому что по утрам делаем зарядку!

Проводится весёлая зарядка под музыку

Ведущий:

Все дышите! Не дышите!

Всё в порядке, отдохните!

Вместе руки поднимите,

Превосходно! Опустите!

Все попрыгаем на месте!

Наклонитесь, разогнитесь!

Встаньте прямо, улыбнитесь!

Проводятся игры-эстафеты.

1 эстафета «Попади в цель».

У каждого ребенка в руке снежный комочек (мешочки для метания).

Участникам необходимо попасть комочком в цель (бросить его в обруч).

Расстояние 3 м от линии старта. Оценивается общее число попаданий в каждой команде.

2 эстафета «Прокати друга».

В каждой команде дети делятся по парам. Один садится в санки, а другой его везет. Проехать на санках как можно быстрее до конуса, там дети меняются местами и возвращаются обратно до финиша. Побеждает команда, которая выполнила задание первой.

3 эстафета «Кто быстрее донесёт снежок».

Эстафета с мешочками. Донести мешочек на лопатке до конуса и обратно. Передать лопатку следующему игроку. Побеждает команда, которая первая выполнит эстафету.

4 эстафета «Прыжки».

Дети по одному прыгают из обруча в обруч до конуса, назад бегут по прямой, передавая эстафету другому игроку. Побеждает команда, которая первая выполнит эстафету.

5 эстафета «Собери флажки».

Каждая команда должна собрать флажки своего цвета (синие и красные). Ведущий по всей площадке разбрасывает флажки двух цветов. По сигналу дети на время собирают флажки своего цвета. Выигрывает команда, которая раньше другой соберет свои флажки.

6 эстафета «Назови зимний вид спорта». Каждая команда по очереди называет зимний вид спорта. Чья команда больше назовет, тот и выиграл.

Ведущий:

Ну, ребята, тренировку провели мы очень ловко.

Чтоб расти и закаляться, будем спортом заниматься.

Наше развлечение окончено, желаем всем бодрости, здоровья и всего самого хорошего!







SHOT ON MI PLAY
AI DUAL CAMERA

