

Спортивные соревнования для старшей группы «Веселые старты»

Составила: Халеева А.И.

Цель: Формирование у дошкольников интереса к занятиям физической культурой и спортом через участие в совместных командных играх.

Задачи:

- ✓ Совершенствовать элементы техники ходьбы, подлезания, метания;
- ✓ Развивать выносливость, прыгучесть, ловкость, навыки ориентировки в пространстве, внимание, решительность, быстроту реакции в эстафетах, умения действовать в интересах команды;
- ✓ Расширять и обогащать знания детей о пользе физических упражнений для здоровья;
- ✓ Воспитывать дружелюбие.

Оборудование:

2 футбольных мяча, 2 мяча среднего размера, мешочки для метания, обручи 6 шт, 4 дуги, 2 клюшки, кубики, мягкие модули, эстафетные палочки, канат.

Ход:

Дети под музыку заходят в спортивный зал, строятся в одну шеренгу.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Весёлые старты!» И наш зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! А оценивать слаженную работу наших команд будет жюри.

Представление жюри:

Ведущий:

Итак, все гости собрались,
Спортсмены заждались.
Наш праздник начинается,
Команды представляются.

I конкурс: «Визитная карточка»:

1 команда: «Комета»

Великолепная команда
Привыкла в играх побеждать
И никому мы не позволим
Себя хоть в чем-то перегнать!

2 команда: «Непоседы»

Мы всегда на все готовы,
Себя в обиду не дадим!
Никогда не унываем
И победы мы хотим!

Ведущий:

-Ребята, какие вы молодцы!

2. конкурс: «Эстафетный бег»

Первый участник бежит с эстафетной палочкой, оббегает стойку и передает палочку второму участнику команды, сам встает в конец колонны.

3. конкурс: «Мешочком в цель»

Первые участники бегут до обруча, лежащего на полу, встают в него и выполняют метание в горизонтальную цель правой рукой с расстояния 3-5 метров. Выполнив метание, они бегом возвращаются к своим командам и, передав эстафету следующим участникам, встают в конец колонны.

4. конкурс: «Бег пингвинов»

Первый участник, зажав мяч, между ног прыжками передвигается до финишной стойки, обратно бежит бегом и передает мяч следующему участнику команды.

Ведущий:

-Ребята, какие вы молодцы! Как хорошо вы справились с заданием! Я предлагаю немного отдохнуть и перейти на следующий этап наших соревнований «Эрудит». Я буду загадывать вам загадки, посмотрим, чья команда справится с заданием быстрее.

5. конкурс: «Эрудиты»

1 команда

В этом спорте игроки
Все ловки и высоки.
Любят в мяч они играть
И в кольцо его кидать.
Мячик звонко бьет об пол,
Значит, это ...
(баскетбол)

2 команда

Я смотрю - у чемпиона
Штанга весом в четверть тонны.
Я хочу таким же стать,
Чтоб сестренку защищать!
Буду я теперь в квартире
Поднимать большие ...
(гири)

Ногами все бьют мяч, пинают,
Как гвоздь в ворота забивают,
Кричат от радости все: «Гол!».
Игру с мячом зовут ...
(футбол)

Он от всадника сбежал,
Чтоб попасть в спортивный зал?
Нет ни гривы, ни хвоста.
Где седло и где узда?
Не катает он ребят.
Как спортивный звать снаряд?
(конь)

Болею мне некогда, друзья,
В футбол, хоккей играю я.
И очень я собою горд,
Что дарит мне здоровье...
(спорт)

Нам вчера в спортивном зале
Класс девчонки показали.
Вряд ли кто-то из ребят.
Так же сядет на ...
(шпагат)

Кто сегодня победил,
Больше всех голов забил?
Каждый сразу же поймёт –
Для того ведётся ...
(счёт)

Есть у нас коньки одни,
Только летние они.
По асфальту мы катались
И довольными остались...
(ролики)

Ведущий:

- Ребята, вы такие молодцы! Вот немного отдохнули, теперь продолжим наши соревнования.

6. конкурс: «Кто сильнее»

Перетягивание каната

Ведущий:

- А я и не знала, что вы такие сильные. Теперь проверим, какие вы ловкие и быстрые.

7. конкурс: Эстафета «Золушка»

Первые участники берут корзинку с кубиками и бегут до своих обручей и в каждый обруч высыпают кубики. Затем бегом возвращаются к своим командам и, передав корзинку вторым участникам, встают в конец колонны. Те, с пустой корзинкой бегут к обручам и собирают свои кубики в корзинку. Затем они бегом возвращаются с наполненной корзинкой к своей команде и передают её третьим участникам, а сами встают в конец колонны. Третьи участники повторяют действия первых и т. д.

8. конкурс: Эстафета «Хоккеисты»

Первый участник команды, хоккейной клюшкой толкая кубик, бежит до стойки и пытается забить кубик в ворота. Обрато бегом. Передает эстафету следующему.

9. конкурс: Эстафета «Мяч над головой»

Игроки передают мяч над головой следующему игроку, последний встает в начало колонны.

10. конкурс: Эстафета «Туннель»

Участники команд по очереди подлезают под дуги, перешагивают препятствие, оббегают стойку и возвращаются обратно.

Ведущий:

- Вот и подошли к концу наши «Весёлые старты», и скоро мы с вами узнаем, какая команда у нас сегодня оказалась самой спортивной.

Ведь спорт ребятам очень нужен.

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт – здоровье, спорт – игра,

Спорту крикнем все - Ура!

Ведущий.

- Наш спортивный праздник закончился. Спасибо всем за участие.

Хорошо, что сегодня в этих состязаниях победила дружба!

