

# Спортивные соревнования для старшей группы «Веселые старты»

Составила: Халеева А.И.

**Цель:** Формирование у дошкольников интереса к занятиям физической культурой и спортом через участие в совместных командных играх.

## **Задачи:**

- ✓ Совершенствовать элементы техники ходьбы, подлезания, метания;
- ✓ Развивать выносливость, прыгучесть, ловкость, навыки ориентировки в пространстве, внимание, решительность, быстроту реакции в эстафетах, умения действовать в интересах команды;
- ✓ Расширять и обогащать знания детей о пользе физических упражнений для здоровья;
- ✓ Воспитывать дружелюбие.

## **Оборудование:**

2 футбольных мяча, 2 мяча среднего размера, мешочки для метания, обручи 6 шт, 4 дуги, 2 клюшки, кубики, мягкие модули, эстафетные палочки, канат.

Ход:

Дети под музыку заходят в спортивный зал, строятся в одну шеренгу.

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Весёлые старты!» И наш зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! А оценивать слаженную работу наших команд будет жюри.

## **Представление жюри:**

### **Ведущий:**

Итак, все гости собрались,  
Спортсмены заждались.  
Наш праздник начинается,  
Команды представляются.

## **I конкурс: «Визитная карточка»:**

### **1 команда: «Комета»**

Великолепная команда  
Привыкла в играх побеждать  
И никому мы не позволим  
Себя хоть в чем-то перегнать!

### **2 команда: «Непоседы»**

Мы всегда на все готовы,  
Себя в обиду не дадим!  
Никогда не унываем  
И победы мы хотим!

### **Ведущий:**

-Ребята, какие вы молодцы!

## **2. конкурс: «Эстафетный бег»**

Первый участник бежит с эстафетной палочкой, оббегает стойку и передает палочку второму участнику команды, сам встает в конец колонны.

## **3. конкурс: «Мешочком в цель»**

Первые участники бегут до обруча, лежащего на полу, встают в него и выполняют метание в горизонтальную цель правой рукой с расстояния 3-5 метров. Выполнив метание, они бегом возвращаются к своим командам и, передав эстафету следующим участникам, встают в конец колонны.

#### 4. конкурс: «Бег пингвинов»

Первый участник, зажав мяч, между ног прыжками передвигается до финишной стойки, обратно бежит бегом и передает мяч следующему участнику команды.

#### Ведущий:

-Ребята, какие вы молодцы! Как хорошо вы справились с заданием! Я предлагаю немного отдохнуть и перейти на следующий этап наших соревнований «Эрудит». Я буду загадывать вам загадки, посмотрим, чья команда справится с заданием быстрее.

#### 5. конкурс: «Эрудиты»

##### 1 команда

В этом спорте игроки  
Все ловки и высоки.  
Любят в мяч они играть  
И в кольцо его кидать.  
Мячик звонко бьет об пол,  
Значит, это ...  
(баскетбол)

##### 2 команда

Я смотрю - у чемпиона  
Штанга весом в четверть тонны.  
Я хочу таким же стать,  
Чтоб сестренку защищать!  
Буду я теперь в квартире  
Поднимать большие ...  
(гири)

Ногами все бьют мяч, пинают,  
Как гвоздь в ворота забивают,  
Кричат от радости все: «Гол!».  
Игру с мячом зовут ...  
(футбол)

Он от всадника сбежал,  
Чтоб попасть в спортивный зал?  
Нет ни гривы, ни хвоста.  
Где седло и где узда?  
Не катает он ребят.  
Как спортивный звать снаряд?  
(конь)

Болею мне некогда, друзья,  
В футбол, хоккей играю я.  
И очень я собою горд,  
Что дарит мне здоровье...  
(спорт)

Нам вчера в спортивном зале  
Класс девчонки показали.  
Вряд ли кто-то из ребят.  
Так же сядет на ...  
(шпагат)

Кто сегодня победил,  
Больше всех голов забил?  
Каждый сразу же поймёт –  
Для того ведётся ...  
(счёт)

Есть у нас коньки одни,  
Только летние они.  
По асфальту мы катались  
И довольными остались...  
(ролики)

#### Ведущий:

- Ребята, вы такие молодцы! Вот немного отдохнули, теперь продолжим наши соревнования.

#### 6. конкурс: «Кто сильнее»

Перетягивание каната

#### Ведущий:

- А я и не знала, что вы такие сильные. Теперь проверим, какие вы ловкие и быстрые.

#### 7. конкурс: Эстафета «Золушка»

Первые участники берут корзинку с кубиками и бегут до своих обручей и в каждый обруч высыплют кубики. Затем бегом возвращаются к своим командам и, передав корзинку вторым участникам, встают в конец колонны. Те, с пустой корзинкой бегут к обручам и собирают свои кубики в корзинку. Затем они бегом возвращаются с наполненной корзинкой к своей команде и передают её третьим участникам, а сами встают в конец колонны. Третьи участники повторяют действия первых и т. д.

#### **8. конкурс: Эстафета «Хоккеисты»**

Первый участник команды, хоккейной клюшкой толкая кубик, бежит до стойки и пытается забить кубик в ворота. Обрато бегом. Передает эстафету следующему.

#### **9. конкурс: Эстафета «Мяч над головой»**

Игроки передают мяч над головой следующему игроку, последний встает в начало колонны.

#### **10. конкурс: Эстафета «Туннель»**

Участники команд по очереди подлезают под дуги, перешагивают препятствие, оббегают стойку и возвращаются обратно.

#### **Ведущий:**

- Вот и подошли к концу наши «Весёлые старты», и скоро мы с вами узнаем, какая команда у нас сегодня оказалась самой спортивной.

Ведь спорт ребятам очень нужен.

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт – здоровье, спорт – игра,

Спорту крикнем все - Ура!

#### **Ведущий.**

- Наш спортивный праздник закончился. Спасибо всем за участие.

Хорошо, что сегодня в этих состязаниях победила дружба!

