

Памятка детям и родителям: безопасность во время новогодних праздников

Близятся новогодние праздники, а вместе с ними - зимние каникулы. Чтобы уберечь детей от происшествий в этот период, родителям необходимо следовать следующим правилам:

- не оставляйте, по возможности, детей без присмотра;
- контролируйте, чем они занимаются в свободное время;
- чаще напоминайте ребенку об опасности игры с огнем. Нужно стремиться к тому, чтобы ребенок осознал, что спички - не игрушка, а огонь – не забава, чтобы у него сложилось впечатление о пожаре, как о тяжелом бедствии для людей;
- не оставляйте на виду спички, зажигалки, а также бенгальские огни и фейерверки;
- научите детей правильно пользоваться бытовыми электроприборами;
- расскажите им, как правильно действовать при экстремальной ситуации, ведь очень часто у ребенка срабатывает пассивно-оборонительная реакция и вместо того, чтобы убежать от огня, дети прячутся, забиваются в угол;
- если ваш ребенок иногда остается дома один, то обязательно напишите на листке бумаги все необходимые телефоны экстренной помощи. Они всегда должны находиться на самом видном месте, и первой строкой должен быть написан телефон «101»;
- если же возникла необходимость оставить ребенка на время одного, прежде чем уйти, проверьте, спрятаны ли спички, выключен ли газ и электроприборы, погашен ли огонь в печке;
- убедитесь, что ваш ребенок знает основные правила оказания первой медицинской помощи при различных ситуациях;
- при использовании бенгальских огней, фейерверков и хлопушек - обязательно соблюдайте правила безопасности! Прежде всего - не разрешайте детям использовать пиротехнические изделия без присмотра взрослых. Приобретая пиротехнические изделия, необходимо проверить наличие сертификата соответствия, инструкции на русском языке и срок годности. Нельзя использовать изделия, имеющие дефекты или повреждениями корпуса и фитиля. Перед применением любого пиротехнического изделия внимательно ознакомьтесь с инструкцией;
- Неотъемлемый атрибут новогодних праздников - елка. Устанавливать ее необходимо на безопасном расстоянии от отопительных приборов. Нельзя украшать елку игрушками, которые легко воспламеняются, горящими свечками. Внимательно следите за исправностью электрических гирлянд.

**Помните, ребенок всегда берет пример с родителей.
Пусть ваше поведение станет для него образцом для подражания.**

О МЕРАХ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ УСТРОЙСТВЕ НОВОГОДНЕЙ ЁЛКИ

Ёлку не следует устанавливать в проходах и около выходов. Она должна находиться на устойчивом основании, ветки должны быть на расстоянии **не менее одного метра от стен, потолков.**

Гирлянды следует приобретать заводского изготовления, прошедшие сертификацию.

ЗАПРЕЩЕНО:

- ✓ использовать неисправные гирлянды;
- ✓ делать новогодние костюмы и игрушки из ваты, бумаги, марли и других легковоспламеняющихся материалов;
- ✓ применять свечи, обкладывать подставку и украшать ветки ватой;
- ✓ устраивать световые эффекты с применением фейерверков, бенгальских огней, хлопушек и других пиротехнических изделий.

**В ЭКСТРЕННЫХ СИТУАЦИЯХ
ЗВОНИТЕ 112!**



С НОВЫМ
ГОДОМ!

Правила безопасности при катании с горок

Зима – это время забав и веселых игр.

Катание с горок - всеми любимое зимнее развлечение. Для того, чтобы Ваш отдых был не только приятным, но и безопасным, стоит задуматься о выборе как горок, так и санок.

Мы все привыкли сетовать на отсутствие новогоднего настроения в преддверии самого любимого праздника. До Нового года осталось совсем немного времени, и чтобы встретить его достойно, администрация города постарались создать для горожан веселое настроение, а городу придать праздничный вид. Улицы светятся яркой иллюминацией, на площадках возведены ледовые городки и прочно установлены елки — главный символ Нового года.

Так что праздничному настроению – быть!

После встречи Нового года Красноярцев ждут длинные каникулы, которые многие проведут в ледовых городках, на горках и катках. Но чтобы эти веселые дни оставили только хорошие впечатления, во время активного отдыха следует соблюдать правила безопасности.

Чтобы избежать серьезных травм, для катания на санках-лебянках или «каталках» не стоит отправляться на склоны оврагов и гор. Ни в коем случае не используйте в качестве горок железнодорожные насыпи и горки вблизи проезжей части дорог. Выбирайте только оборудованные горки в ледовых городках.

Если вы решили провести время в ледовом городке, уделяйте особое внимание детям. Прежде чем отпустить ребенка кататься на горке, внимательно осмотрите ее, нет ли на ней трещин, выбоин, ямок, всего того, что может нанести вред здоровью малыша. Убедившись, что с горкой все в порядке, можете смело позволить ему на ней кататься.

С ребенком младше 5 лет не стоит идти на оживленную горку, с которой катаются дети 7-10 лет и старше. Если горка вызывает у вас опасения, сначала прокатитесь с неё сами, без ребёнка - испытайте спуск. Если ребёнок уже катается на разновозрастной «оживленной» горке, обязательно следите за ним. Лучше всего, если кто-то из взрослых следит за спуском сверху, а кто-то снизу помогает детям быстро освободить путь.

Правила поведения на оживлённой горе:

1. Подниматься на снежную или ледяную горку следует только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.
2. Не съезжать, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.
3. Не задерживаться внизу, когда съехал, а поскорее отползть или откатываться в сторону.
4. Не перебегать ледяную дорожку.
5. Во избежание травматизма нельзя кататься, стоя на ногах и на корточках.
6. Стараться не съезжать спиной или головой вперёд (на животе), а всегда смотреть вперёд, как при спуске, так и при подъёме.
7. Если мимо горки идет прохожий, подождать, пока он пройдет, и только тогда совершать спуск.
8. Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек т.д.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок на снег или откатиться в сторону от ледяной поверхности.
9. Избегать катания с горок с неровным ледовым покрытием.

10. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом в службу экстренного вызова 03.

11. При первых признаках обморожения, а также при плохом самочувствии, немедленно прекратить катание.

Перед тем как идти развлекаться в ледовый городок, с детьми нужно провести разъяснительную беседу. Ребенок должен знать, что нельзя бегать и баловаться в непосредственной близости от ледяных фигур, в ледяных лабиринтах и горках. Если игнорировать правила поведения, можно поскользнуться, упасть и получить серьезную травму.

Не позволяйте детям залезать на ледовые скульптуры. Во-первых, эти хрупкие фигуры можно легко испортить, а во-вторых, при вскарабкивании вверх ребенок может упасть и получить травму.

Различных средств для катания с горок сейчас выпускается огромное количество, так что можно найти подходящее для того, чтобы получить удовольствие от катания с любой горки: от крутой ледяной до пологой, покрытой свежим снегом.

Ледянка пластмассовая. Самое простое и дешёвое приспособление для катания с горок зимой. Предназначены они для одиночного катания по ледяным и накатанным снежным склонам. Рассчитаны ледянки для детей от 3-х лет, т.к. малышам трудно ими управлять.

Ледянка-корыто очень неустойчива, при малейшей неровности норовит завалиться на бок — таким образом, подлетев на трамплине, приземлиться можно вниз головой. Ледянки не рассчитаны на трамплины или любые другие препятствия, т.к. любой резкий подскок на горке чреват неприятными последствиями для копчика и позвоночника ездока.

Снежокат. Для семейного катания не стоит выбирать снежокат – он рассчитан на одного-двух малышей возрастом от 5 до 10 лет. Ни раз были замечены случаи, когда снежокаты цеплялись передним полозом за препятствие (корень дерева, бугорок снега) и переворачивался. Со снежоката трудно слезть на большой скорости, а скорость это транспортное средство развивает немалую на любом склоне и разгоняется быстро. Тормоза расположены спереди, что повышает риск перевернуться через голову при попытке резко затормозить.

Если взрослый едет с высокой горы вместе с ребёнком, посадив малыша спереди, рулить, тормозить и эвакуироваться в случае опасности им будет очень трудно.

Ватрушки. В последнее время надувные санки всё чаще встречаются на наших горках. Ватрушка лёгкая и отлично едет даже по свежему снегу по совсем не накатанной горке. Как только скорость движения возрастает, ватрушка становится довольно опасной. Разгоняются ватрушки молниеносно, а соскочить с ватрушки на скорости невозможно. На ватрушках нельзя кататься с горок с трамплинами - при приземлении ватрушка сильно пружинит. Даже если не слетишь, можно получить сильные травмы спины и шейного отдела позвоночника.

Горка — место повышенной опасности, а не просто очередное развлечение на зимней прогулке наряду со строительством снеговиков и кормёжкой птиц!

Не пренебрегайте своим здоровьем и здоровьем близких – соблюдайте правила поведения и катайтесь только на санкционированных горках!

Хороших и безопасных Вам новогодних праздников!